



# शक्कर के दाम बढ़े 30 रुपए, दीपावली तक 15 रुपए की राहत की संभावना

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

शक्कर की लगातार बढ़ती कीमत को देखते हुए अब केंद्र सरकार ने शक्कर का 10 लाख मीट्रिक टन आयात करने का फैसला किया है। इस फैसले के बाद अब बाजार में प्रारंभिक असर दिखने लगा है। शक्कर के दाम अब कम होने लगे हैं।

कारोबारियों के मुताबिक, शक्कर के दाम में त्योहारी सीजन में दीपावली तक 15 रुपए की राहत मिल सकती है।

वैसे शक्कर के दाम में 30 रुपए का इजाफा हुआ है, ऐसे में राहत 50 फीसदी ही मिलेगी। शक्कर के पुराने दाम 40 रुपए तक अब इसके पहुंचने की संभावना बहुत कम है। हमेशा 40 रुपए से कम रहने वाली शक्कर के दाम ने इस माह ऐसा भाव खाया कि इसके दाम 70 रुपए तक



## पुरानी कीमत 40 रुपए होने की संभावना अब बहुत कम

### अब कम होने लगे दाम

इसे संज्ञान में लेकर शक्कर के कच्चे माल का आयात करने का ऐलान किया। इसके बाद शक्कर की सप्लाई भी अब सामान्य होने लगी है और दाम भी कम होने लगे हैं। शनिवार को राजधानी रायपुर के इमरतराई बाजार में जहां थोक में शक्कर सुबह को 61 रुपए के हिसाब से बिकी, वहीं शाम को दाम 60 रुपए हो गए। कारोबारियों के मुताबिक, एक सप्ताह दस दिनों में शक्कर के दाम में पांच रुपए की राहत मिलेगी। इसमें करीब 15 रुपए तक दाम कम होने की दीपावली तक संभावना है। दीपावली के आसपास थोक में शक्कर 50 से 52 और चिल्लर में 55 रुपए हो सकती है।



### दाम लगातार होंगे कम

शक्कर की आवक अब मरूप होने लगी है, इसी के साथ दाम भी अब लगातार कम हो रहे हैं। आने वाले समय में दीपावली से पहले शक्कर के दाम 15 रुपए तक कम होने की संभावना है।

- राम मंथान, कार्यकारी अध्यक्ष कैट, छातीसगढ़

पहुंच गए। शक्कर के दाम बीते माह जुलाई से बढ़ने प्रारंभ हुए हैं। जून के अंत में शक्कर के दाम थोक में 38 रुपए थे और चिल्लर में 40 रुपए किलो थे।

जुलाई के प्रारंभ में शक्कर के दाम थोक में 39 रुपए से 42 रुपए और चिल्लर में 45 रुपए किलो हुए। इसके बाद इसके दाम में तेजी से इजाफा तक हुआ, जब केंद्र सरकार ने एक अगस्त से स्टॉक की सीमा तय की। अगस्त के प्रारंभ में शक्कर के दाम थोक में 48 रुपए और चिल्लर में 50 रुपए थे, लेकिन इसके बाद अगस्त में ही शक्कर के दाम 16 रुपए तक बढ़े और इसके दाम थोक में 64 और चिल्लर में 70 रुपए हो गए।

## खबर संक्षेप



### रोड सेपटी क्लास, दिया जागरूकता का संदेश

रायपुर। सुरक्षित भव: फाउंडेशन द्वारा महेंद्र स्पंज एंड पॉवर लिमिटेड के सहयोग से 22 अगस्त को औद्योगिक क्षेत्र सिलतरा में सड़क सुरक्षा क्लास का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को यातायात नियमों एवं सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक करना तथा सुरक्षित यातायात व्यवहार को बढ़ावा देना रहा। इस मौके पर डिप्टी डायरेक्टर डॉ. निधि अग्रवाल ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया। फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. संदीप धुपड़ और महेंद्र संस्था के डायरेक्टर मुनीश महाजन ने सड़क सुरक्षा को संस्थागत जिम्मेदारी बताते हुए कर्मचारियों और वाहन चालकों में सुरक्षा की आदत विकसित करने पर जोर दिया। रोड सेपटी क्लब के प्रेसिडेंट इकबाल खान ने बताया कि कार्यक्रम का मुख्य संदेश रहा सुरक्षित ड्राइव, जीवन बचाएं। क्रमबद्ध रूप से आगे बढ़ाते हुए उपस्थित अतिथियों एवं प्रतिभागियों का स्वागत किया तथा सड़क सुरक्षा के महत्व को रेखांकित किया। इसी दौरान सुरक्षित भव: फाउंडेशन के डायरेक्टर केशव राव ने संस्था के गठन एवं उद्देश्यों के बारे में बताया कि पिछले 14 वर्षों से सुरक्षित भव: फाउंडेशन निरंतर रोड सेपटी के क्षेत्र में कार्यरत है।

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

छत्तीसगढ़ में अक्टूबर-नवंबर में प्रस्तावित नगरीय निकाय चुनाव को लेकर राजनीतिक सरगमी तेज होने लगी है। राज्य निर्वाचन आयोग ने चुनाव की तैयारियों की समीक्षा की है। इसमें चार नगर निगम बिरगांव, भिलाई, भिलाई-चरोदा और रिसाली शामिल हैं। इन निकायों का कार्यकाल दिसंबर 2026 में समाप्त होना है। चुनाव की तारीखों की औपचारिक घोषणा अभी बाकी है, लेकिन प्रशासनिक स्तर पर परिसीमन, आरक्षण और निर्वाचन संबंधी तैयारियों को समयबद्ध तरीके से आगे बढ़ाया जा रहा है। साथ ही राजनीतिक दलों में संभावित प्रत्याशियों को लेकर मंथन और दावेदारी का दौर शुरू हो गया है।



भिलाई और भिलाई-चरोदा जैसे बड़े औद्योगिक क्षेत्रों में होने वाला चुनाव कांग्रेस और भाजपा दोनों के लिए महत्वपूर्ण माना जा रहा है। वहीं रिसाली और बिरगांव में भी स्थानीय मुद्दों के साथ संगठन की ताकत की परीक्षा होगी। बिरगांव में वार्ड स्तर पर संभावित उम्मीदवारों को लेकर राजनीतिक गतिविधियां तेज होने की खबरें सामने आ रही हैं। महापौर पद के आरक्षण को लेकर भी तस्वीर सामने आ चुकी है। उपलब्ध रिपोर्टों के अनुसार भिलाई और भिलाई-चरोदा में ओबीसी तथा रिसाली में एससी महिला महापौर पद निर्धारित है। इससे दोनों प्रमुख दलों में संभावित चेहरों को लेकर राजनीतिक गणित तेज होने की संभावना है।

## स्थानीय मुद्दे बनेंगे चुनावी हथियार

आगामी चुनाव में सड़क, नाली, पेयजल, सफाई, स्ट्रीट लाइट, यातायात, आवास, रोजगार और नगरीय सुविधाओं जैसे स्थानीय मुद्दे प्रमुख रह सकते हैं। स्मार्ट मीटर और अधिक डिजली खिल को कांग्रेस प्रमुख मुद्दा बना रही है। वहीं औद्योगिक क्षेत्रों में प्रदूषण, बुनियादी सुविधाओं और रोजगार से जुड़े सवाल भी मतदाताओं के बीच महत्वपूर्ण हो सकते हैं। दिसंबर के चुनाव को लेकर भाजपा और कांग्रेस के अलावा स्थानीय स्तर पर सक्रिय अन्य राजनीतिक समूह भी अपनी जमीन मजबूत करने में जुट सकते हैं। टिकट वितरण से पहले ही वार्डों में संभावित दावेदारों की सक्रियता बढ़ने के आसार हैं।



बिरगांव में 16 वार्ड महिलाओं के लिए आरक्षित : नगर निगम बिरगांव में आगामी चुनाव को लेकर 40 वार्डों के आरक्षण की प्रक्रिया लाटरी पद्धति से पूरी कर ली गई है। आरक्षण तय होते ही समावित प्रत्याशियों ने अपनी चुनावी रणनीति पर काम शुरू कर दिया है। इस बार 16 वार्ड महिलाओं के लिए आरक्षित होने से महिला दावेदारों की सक्रियता बढ़ने की संभावना है। कई वार्डों के महिला आरक्षित होने के बाद राजनीतिक दलों और दावेदारों ने नए समीकरण तलाशने शुरू कर दिए हैं। कई नेताओं की नजर अब अपने परिवार की महिला सदस्यों को चुनाव मैदान में उतारने पर भी है। इसके चलते बिरगांव के मोहल्लों में चुनावी चर्चाएं तेज हो गई हैं।

## सता में भाजपा, चुनौती पेश करने की तैयारी में कांग्रेस

प्रदेश और नगरीय प्रशासन में भारतीय जनता पार्टी की सरकार होने के कारण पार्टी इस चुनाव को प्रविष्टि से जोड़कर देख रही है। भाजपा का प्रयास रहेगा कि इन नगर निगमों में महापौर और अधिकतरम पार्षद पदों पर जीत हासिल कर अपनी राजनीतिक पकड़ को और मजबूत बनाया जाए। इसके लिए संगठन स्तर पर बृहत् प्रदर्शन, जनसंपर्क और चुनावी रणनीति पर काम शुरू हो चुका है। दूसरी ओर कांग्रेस भी चुनावी मैदान में पूरी ताकत के साथ उतरने की तैयारी कर रही है। कांग्रेस नेताओं का मानना है कि स्थानीय मुद्दों और जनसमस्याओं को लेकर जनता के बीच जाकर पार्टी बेहतर प्रदर्शन कर सकती है। पार्टी संगठन भी समावित उम्मीदवारों की सक्रियता का आकलन कर रहा है।

## अभी चारों निगमों में कांग्रेस का कब्जा

|                                           |                                                      |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| नगर निगम भिलाई रिसाली भिलाई-चरोदा बिरगांव | महापौर नीरज पाल शशि सिंह निर्मल कोसरे नंदलाल देवांगन | पार्टी कांग्रेस कांग्रेस कांग्रेस कांग्रेस | वार्ड पार्षद की स्थिति 70 वार्डों में कांग्रेस 37, भाजपा 24 और 9 निर्दलीय पार्षद 40 वार्डों में कांग्रेस 21, भाजपा 12 तथा 7 निर्दलीय पार्षद 40 वार्डों में कांग्रेस के 19, भाजपा के 14 और 7 निर्दलीय पार्षद 40 वार्डों में कांग्रेस 19, भाजपा 10, जेसीसीजे के 5 और 6 निर्दलीय पार्षद |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## भाजपा की कल बैठक, वंदेमातरम अभियान पर बनेगी रणनीति



हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

प्रदेश भाजपा संगठन की 25 अगस्त को कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में बैठक होगी। इस दौरान प्रदेश में वंदेमातरम को लेकर चलाए जाने वाले अभियान को लेकर रणनीति बनाई जाएगी। इसी के साथ बीते तीन माह में जिलों में हुई बैठकों को लेकर समीक्षा होगी। साथ ही सेवा संकल्प अभियान की कार्यशाला पर फैसला होगा।

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन की नई टीम की एक दिन पहले दिल्ली में बैठक हुई। इस बैठक में कांग्रेस के वंदेमातरम को लेकर किए गए फैसले के खिलाफ भाजपा ने देशभर में अभियान चलाने का फैसला किया है। कांग्रेस ने वंदेमातरम के केवल दो ही पद गाने का फैसला

किया है। ऐसे में भाजपा जनता के बीच जाएगी और जनता को बताने का काम करेगी कि किस तरह से कांग्रेस राष्ट्रीयता का अपमान कर रही है। इसी के साथ युवाओं को पूरे वंदेमातरम गीत के बारे में बताया जाएगा।

सेवा संकल्प पर चर्चा 17 को दिल्ली की बैठक के बाद अब प्रदेश भाजपा संगठन ने 25 अगस्त को प्रदेश पदाधिकारियों की बैठक बुलाई है। इसमें तय किया जाएगा कि प्रदेश में वंदेमातरम अभियान को लेकर क्या-क्या किया जाएगा। इसी के साथ 17 सितंबर से होने वाले सेवा संकल्प अभियान को लेकर प्रदेश स्तर की कार्यशाला पर चर्चा होगी। प्रदेश स्तर पर कार्यशाला का आयोजन 31 अगस्त या फिर 1 सितंबर को करने पर फैसला किया जाएगा। इसी के साथ प्रदेश स्तर की कार्यशाला के बाद जिलों और मंडलों की कार्यशाला को लेकर भी फैसला होगा।

## छत्तीसगढ़ी ब्राह्मण समाज ने बांटी 7 लाख रुपए छात्रवृत्ति



हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

छत्तीसगढ़ी युवा विकास संगठन के तत्वावधान में छत्तीसगढ़ी ब्राह्मण समाज विप्र सांस्कृतिक भवन प्रबंध समिति द्वारा मेधावी छात्र सम्मान एवं छात्रवृत्ति वितरण समारोह का आयोजन किया गया।

यह कार्यक्रम मुख्य अतिथि धरसीवा विधायक अनुज शर्मा एवं शंकराचार्य आश्रम बोरियाकला के प्रमुख, स्वामी डॉ. इंद्रभवानंद महाराज के उपस्थिति में संपन्न हुआ। इस मौके पर विधायक श्री शर्मा ने छात्रवृत्ति के लिए एक लाख पचास हजार दान राशि की घोषणा करने के साथ ब्राह्मण समाज के जो बच्चे 12वीं व 10वीं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करेंगे, उन्हें 5000, 3000 और 2000 प्रत्येक वर्ष देने की घोषणा की। इसके पूर्व स्वामी डॉ. इंद्रभवानंद महाराज ने आशीर्वाद देते हुए कहा कि दान देना

बहुत बड़ा यज्ञ है। इसके पूर्व विप्र सांस्कृतिक भवन प्रबंध समिति के अध्यक्ष नरेंद्र तिवारी ने अपने स्वागत भाषण में अतिथियों का स्वागत करते हुए प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन के अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा ने छात्रवृत्ति प्रदान करने के लिए दान देने वाले दानदाताओं का उल्लेख करते हुए बताया कि तोषपाल उपाध्याय एवं पुत्री निवेदिता उपाध्याय ने सुधा उपाध्याय की स्मृति में एक करोड़ का दान दिया है।

इस अवसर पर उमाकांत शर्मा, सरिता शर्मा, सौरभ शर्मा, संजय दोवान, नटराज शर्मा, प्रदीप तिवारी, सुरेंद्र शुक्ला, अशोक दोवान, अनिल तिवारी, दिनेश शर्मा, रत्ना मिश्रा, प्रीति मिश्रा, प्रकाश तिवारी सहित छत्तीसगढ़ी ब्राह्मण समाज के सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित थे। संचालन विप्र कॉलेज के प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने किया।

## डिप्टी सीएम विजय की चुनौती- पीएम आवास के मुद्दे पर भूपेश जहां बोलें, चर्चा के लिए तैयार

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

छत्तीसगढ़ में प्रधानमंत्री आवास को लेकर सियासत तेज हो गई है। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के आरोपों पर पंचायत विकास मंत्री विजय शर्मा ने आंकड़ों के साथ पूरी जानकारी देते हुए उनको बहस की खुली चुनौती दी है। उन्होंने कहा, पूर्व मुख्यमंत्री को भ्रम फैलाने के बजाय उपलब्ध आंकड़ों और सरकार के काम पर चर्चा करनी चाहिए। श्री शर्मा ने चुनौती देते हुए कहा, यदि भूपेश



बघेल प्रधानमंत्री आवास योजना के मुद्दे पर किसी भी मंच पर चर्चा करना चाहते हैं तो सरकार इसके लिए तैयार है। डिप्टी सीएम ने कहा, पहली कैबिनेट में 18 लाख पीएम आवास

## विभिन्न कारणों से लंबित आवास भी पूर्ण कराए गए

पंचायत विकास मंत्री विजय शर्मा ने स्पष्ट किया कि वर्तमान सरकार के कार्यकाल में पूर्ण किए गए 11 लाख से अधिक आवासों में पिछले विंतीय वर्षों में स्वीकृत आवास भी शामिल हैं। पुराने समय में स्वीकृत ऐसे आवास, जो विभिन्न कारणों से लंबित थे, उन्हें भी आवश्यक राशि उपलब्ध कराकर वर्तमान सरकार द्वारा पूर्ण कराया गया है।

स्वीकृत कर निर्माण का निर्णय किए थे। नई सरकार गठन के बाद से अब तक 11 लाख से अधिक प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण के मकान पूर्ण किए जा चुके हैं।

## छत्तीसगढ़ में अब तक 20.40 लाख आवास पूरे

उन्होंने बताया, प्रदेश में वर्ष 2011 और 2018 की पात्रता सूची के अंतर्गत पात्र पाए गए सभी आवासों को स्वीकृति प्रदान कर दी गई है। इनमें कुल स्वीकृत आवासों में से अब तक 20 लाख 40 हजार मकानों का निर्माण पूर्ण हो चुका है। वहीं वर्तमान में लगभग 4 लाख से अधिक आवासों का निर्माण कार्य प्रगतिरत है। उन्होंने कहा, राज्य सरकार का लक्ष्य स्पष्ट है कि कोई भी पात्र गरीब परिवार पक्के मकान से वंचित न रहे। वर्तमान में निर्माणधीन करीब 4 लाख आवासों को भी जल्द पूरा करने के लिए विभाग लगातार काम कर रहा है।

### पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के बच्चों का सम्मान समारोह

# ‘अटल उत्कृष्ट शिदा योजना’

### छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मण्डल में पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के प्रतिभावान बच्चों का सम्मान समारोह

24 अगस्त 2026, सोमवार

दोपहर 12 बजे

पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम, जी.ई. रोड, साइंस कॉलेज के पास, रायपुर (छत्तीसगढ़)

श्री योगेश दत्त मिश्रा  
मान. अध्यक्ष  
ग्राम कल्याण मंडल

डॉ. राम प्रताप सिंह  
मान. अध्यक्ष छ.प्र. भवन  
एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार  
कल्याण मंडल

श्री लखन लाल देवांगन  
वाणिज्य-उद्योग,  
वाणिज्यिक कर (आबकारी),  
ग्राम मंत्री छ.प्र.

खबर संक्षेप

बनरसी में पटेल भवन का लोकार्पण आज

आरंग। ग्राम बनरसी में नवनिर्मित पटेल भवन के लोकार्पण एवं शिव मंदिर में जल अभिषेक कार्यक्रम का आयोजन 24 अगस्त को किया जाएगा। कार्यक्रम को लेकर ग्रामवासियों एवं पटेल समाज में उत्साह का माहौल है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पूर्व कैबिनेट मंत्री नगरीय प्रशासन शिवकुमार डहरिया होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पंचायत रायपुर की सदस्य तारणी चंद्राकर करेंगी। वहीं विशेष अतिथि जनपद पंचायत आरंग के सदस्य लुकेश साहू होंगे। कार्यक्रम का आयोजन शिव मंदिर, बड़े तालाब, ग्राम बनरसी (आरंग) में किया जाएगा। आयोजकों ने क्षेत्रवासियों से कार्यक्रम में उपस्थित होकर आयोजन को सफल बनाने की अपील की है।

स्वास्थ्य शिविर का 30 से अधिक लोगों ने लिया लाभ



आरंग। रक्तदाता परिवार गौरभाट द्वारा सरस्वती शिशु मंदिर, गौरभाट में आयोजित निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। शिविर में 30 से अधिक लोगों की स्वास्थ्य जांच की गई तथा जरूरतमंदों को निःशुल्क दवाइयां वितरित की गईं। महिला एवं बाल स्वास्थ्य जांच सहित सामान्य स्वास्थ्य परामर्श भी दिया गया। शिविर के सफल आयोजन में मनीष साहू, परशराम पटेल, ललित साहू एवं टीकम पटेल का विशेष सहयोग रहा। आयोजन के लिए सरस्वती शिशु मंदिर संचालन समिति का भी आभार व्यक्त किया गया। आयोजकों ने कहा कि जनसेवा एवं स्वास्थ्य जागरूकता से जुड़े ऐसे कार्य आगे भी जारी रहेंगे।

निधन

मीना बाई साहू

आरंग। वार्ड 16 बैहार निवासी 64 वर्षीय मीना बाई साहू का शुक्रवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनके अंतिम संस्कार में परिजन व ग्रामीण शामिल हुए। वे शिवकुमार साहू की पत्नी व हेमंत साहू की मां थीं।

गागबती कोराम

कांकेर। विकासखंड कांकेर के ग्राम टेलकाबोड़ निवासी भागबती कोराम पति स्व. मनराखन कोराम का रविवार 23 अगस्त को आकस्मिक निधन हो गया। दिवंगत आत्मा की शांति के लिए काठी कार्यक्रम सोमवार 24 अगस्त को ग्राम टेलकाबोड़ में आयोजित किया जाएगा। उस्ताशाय जानकारी उनके पुत्र दीपक कोराम ने दी है।

रसनी टोल प्लाजा के पास कंटेनर से कार टकराई, आठ घायल व महिला की मौत

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

नेशनल हाईवे-53 पर रसनी टोल प्लाजा के पास रविवार तड़के करीब 4 बजे दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। यहां सड़क किनारे खड़े कंटेनर ट्रक से मारुति अर्टिगा कार पीछे से जा टकराई। हादसे में कार सवार 50 वर्षीय महिला की मौत हो गई, जबकि सात अन्य लोग घायल हुए हैं। जानकारी के अनुसार, मारुति अर्टिगा क्रमांक ओडी 08 वी 3993 में कुल आठ लोग सवार थे। सभी लोग ओडिशा के कालाहांडी जिले से रायपुर इलाज के लिए जा रहे थे। इसी दौरान रसनी टोल प्लाजा के पास कार सड़क पर खड़े कंटेनर



ट्रक क्रमांक सीजी 04 एमजी 8876



से पीछे से टकरा गई। हादसे में कार

भाजपा की रीति-नीति को लोकप्रिय बनाएं : साहू

हरिभूमि न्यूज >>> अमनपुर

ग्राम सारखी में भारतीय जनता युवा मोर्चा खोरपा मंडल की प्रथम परिचात्मक बैठक आयोजित की गई। कार्यक्रम में विधायक इंद्र कुमार साहू ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि क्षेत्र के विकास और युवाओं के हित में हरसंभव सहयोग किया जाएगा। उन्होंने युवाओं से सकारात्मक सोच के साथ समाज एवं संगठन के लिए सक्रिय रूप से कार्य करने का आह्वान किया।

बैठक में उपस्थित अतिथियों ने भी युवाओं से एकजुट होकर संगठन को मजबूत करने, भाजपा की रीति-नीति एवं विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने तथा जनहित के कार्यों में सक्रिय भूमिका निभाने की अपील की। इस दौरान संगठनात्मक गतिविधियों एवं आगामी कार्ययोजनाओं को लेकर भी चर्चा की गई। भाजयुमो खोरपा मंडल अध्यक्ष शशिकांत साहू ने बैठक में उपस्थित सभी वरिष्ठजनों, पदाधिकारियों एवं युवा साथियों का आभार व्यक्त करते हुए संगठन को मजबूत बनाने के लिए सभी के सहयोग की अपेक्षा जताई। बैठक में मुख्य रूप से मंडल अध्यक्ष किशोर साहू, रायपुर ग्रामीण युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष पिटू

साहू, महामंत्री रवि वर्मा, अनिल साहू, जपू, उपाध्यक्ष खेलू राम साहू, राघवेंद्र साहू, ज्ञानप्रकाश चंद्राकर, गोयल भट्ट, पारसमणी साहू, भैख राम, डॉ. मनीष साहू, भाजयुमो अध्यक्ष शशिकांत साहू, नरोत्तम साहू, राजेंद्र एनेश्वरी, प्रदीप वर्मा, खुमेश यदु, अश्वनी साहू, नरेंद्र, योगेश्वर, रूपेन्द्र साहू, सुनील, आकाश शर्मा, पुरुषोत्तम साहू, नागेश निषाद, आदित्य साहू, कोषाध्यक्ष यश साहू, हीरामन निषाद, भरत साहू, विजय शर्मा, कन्या संयोजिका बहन प्रेमा शार्मा, धनेंद्र वर्मा, योगेंद्र साहू, प्रीतम सोनकर सहित युवा मोर्चा के समस्त पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

पर्व : अंतिम सावन सोमवार आज, कांवड़िये और श्रद्धालुओं का उत्साह छलका

भानसोज में कांवड़ियों पर बुलडोजर से हुई पुष्पवर्षा

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

22 अगस्त को पावन तीर्थ क्षेत्र माता कौशल्या धाम चंदखुरी से प्रारंभ हुई तीन दिवसीय विशाल बोल बम कांवड़ यात्रा अपने दूसरे दिन पूर्ण आस्था, अभूतपूर्व उत्साह और अपार जनसैलाब के साथ भानसोज पहुंची। कांवड़ियों के भानसोज आगमन पर ग्रामीणों और स्थानीय जनप्रतिनिधियों द्वारा ऐतिहासिक एवं भव्य स्वागत किया गया। इस स्वागत समारोह का मुख्य आकर्षण बुलडोजर रहा, जिसके माध्यम से शिवभक्तों पर निरंतर फूलों की बारिश की गई। हाथों में गंगाजल से भरी कांवड़, कंधों पर आस्था का भार और मुख पर /"हर-हर महादेव/" व /"बोल बम/" के गगनभेदी जयकारों के साथ हजारों कांवड़िया आगे बढ़ते रहे। पूरा यात्रा मार्ग गेरूप वखों और शिव भजनों



से भक्तिमय हो उठा। भानसोज की सीमाओं में प्रवेश करते ही पूरा वातावरण धर्ममय नजर आने लगा। ग्रामवासियों ने न केवल बुलडोजर से पुष्पवर्षा की, बल्कि कांवड़ियों के विश्राम, जलपान और फलाहार का भी प्रबंध किया। इस भव्य स्वागत कार्यक्रम के दौरान मंदिर हसीद मंडल के मीडिया प्रभारी चंद्रशेखर साहू, ओबीसी मोर्चा महामंत्री त्रिलोचन साहू, भानसोज सरपंच जगमोहन बघेल, सहकारी समिति अध्यक्ष जगमोहन यादव तथा बबलू बंजारे विशेष रूप से मौजूद रहे। इनके साथ ही बड़ी संख्या में स्थानीय ग्रामीण, युवा और महिलाएं कांवड़ियों का उत्साहवर्धन करने और उनका आशीर्वाद लेने के लिए उपस्थित रहे। चंदखुरी की पावन धरा से शुरू हुई यह कांवड़ यात्रा अब अपने अंतिम पड़ाव की ओर अग्रसर है, जहां शिवभक्त भगवान भोलेनाथ का जलाभिषेक करेंगे।



दर्जनों नदियों के जल से किया भगवान शिवजी का अभिषेक

आरंग। सावन लगते ही शिवालयों की नगरी आरंग शिवमय हो जाती है। बड़ी संख्या में शिवभक्त शिवालयों में पहुंचकर जलाभिषेक और रुद्राभिषेक कर भगवान भोलेनाथ का आशीर्वाद लेते हैं। इसी कड़ी में रविवार को स्वयंसेवी संस्था पीपल वेलफेयर फाउंडेशन ने पांचवें वर्ष भी कांवड़ यात्रा निकालकर नगर के 45 से अधिक प्राचीन शिवलिंगों का जलाभिषेक किया। फाउंडेशन द्वारा महानदी सहित देशभर की दर्जनों पवित्र नदियों के जल से यह अभिषेक किया गया। यात्रा के दौरान बोल बम और ओम नमः शिवाय के जयकारों से नगर गूंज उठा। कांवड़ यात्रा बस स्टैंड स्थित राजा मोरध्वज की प्रतिमा से प्रारंभ होकर कुमारेश्वर, भुवनेश्वर, मोक्षेश्वर, जोबेश्वर, पंचमुखी, ज्ञानेश्वर, राजराजेश्वर, बाबा बागेश्वरनाथ, त्रिलोकी महादेव, झड़ेश्वर, वटेश्वर, नटकेश्वर, जागेश्वर, उमा महेश्वर सहित नगर के सभी प्राचीन शिवालयों में पहुंची। संस्था ने बताया कि यात्रा का उद्देश्य नगरवासियों की सुख-समृद्धि की कामना और नगर के प्राचीन शिवालयों की जानकारी जन-जन तक पहुंचाना है, ताकि शिवालयों की नगरी के रूप में आरंग की पहचान और अधिक सशक्त हो सके। यात्रा में संरक्षक पारसनाथ साहू, आनंदराम पत्रकारश्री, दूजेराम धीवर, महेंद्र कुमार पटेल, कोमल लाखोटी, रमेश देवांगन, यादेश देवांगन, कौशल सोनकर, अभिमन्यु साहू, संजय मेश्राम, होरीलाल पटेल, बसंत साहू, अजय देवांगन, प्रदीप अववाल, विनोद साहू, राहुल पटेल, किरांश देवांगन सहित नगर के नागरिक शामिल रहे।

आकाश ने नेशनल पावर लिफ्टिंग में जीते 5 पदक

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

छत्तीसगढ़ के प्रतिभावान पावरलिफ्टर आकाश चंद्राकर (नारा-आरंग) ने नेशनल पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल पांच पदक जीतकर प्रदेश का नाम रोशन किया है। उनकी इस उपलब्धि से परिवार, विभाग और खेल जगत में हर्ष का माहौल है। प्रतियोगिता में आकाश ने स्ट्रैथ लिफ्टिंग में 140 किलोग्राम वजन उठाकर स्वर्ण पदक हासिल किया। वहीं फुल पावरलिफ्टिंग में 430 किलोग्राम का कुल वजन उठाकर रजत पदक अपने नाम किया। अन्य स्पर्धाओं में भी उन्होंने दमदार प्रदर्शन करते हुए कुल पांच पदक हासिल किए। आकाश की उपलब्धि पर खेल विभाग के अधिकारी पंकज



डोंगेर एवं मांझी सर ने उन्हें बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा कि आकाश की मेहनत, अनुशासन और खेल के प्रति समर्पण अन्य युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणादायक है। आकाश चंद्राकर ने अपनी सफलता का श्रेय गिरीश शुक्ला सर एवं डायरेक्टर आईएएस मैडम तुनुजा सलाम को देते हुए कहा कि उनके मार्गदर्शन, सहयोग और प्रोत्साहन से उन्हें बेहतर प्रदर्शन करने की प्रेरणा मिली। वहीं, जिला पंचायत सदस्य वतन चंद्राकर ने भी आकाश को शानदार उपलब्धि पर बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल खेल भविष्य की कामना की। आकाश की इस सफलता ने प्रदेश के युवा खिलाड़ियों को यह संदेश दिया है कि निरंतर मेहनत, अनुशासन और दृढ़ संकल्प के बल पर राष्ट्रीय स्तर पर सफलता हासिल की जा सकती है।





**पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के बच्चों का सम्मान समारोह**

**‘आटल उत्कृष्ट शिक्षा योजना’**

**छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मण्डल में पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के प्रतिभावान बच्चों का सम्मान समारोह**

**24 अगस्त 2026, सोमवार**

**दोपहर 12 बजे**

**पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम, जी.ई. रोड, साइंस कॉलेज के पास, रायपुर (छत्तीसगढ़)**

**श्री योगेश दत्त मिश्रा**  
मान. उपाध्यक्ष  
ग्रम कल्याण मंडल

**डॉ. राम प्रताप सिंह**  
मान. उपाध्यक्ष छ.ग. भवन  
एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मंडल

**श्री लखन लाल देबांगन**  
वाणिज्य-उद्योग,  
वाणिज्यिक कर (आबकारी),  
ग्रम मंत्री छ.ग.

# कांकेर के भालू भानुप्रतापपुर, नारायणपुर, अबूझमाड़ जंगल में शिफ्ट किए जाएंगे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कांकेर के भालूओं को शिफ्ट किए जाने की वन विभाग तैयारी कर रहा है। कांकेर के कुल भूभाग का 48 प्रतिशत इलाका वनक्षेत्र में शामिल है। यहां के जंगल आठ पहाड़ी क्षेत्रों से घिरे हैं। उन्हीं पहाड़ी क्षेत्रों में 30 से ज्यादा भालू विचरण करने का अनुमान है। भालू के साथ होने वाले मानव द्वंद्व की स्थिति को रोकने वन विभाग के अफसर भालूओं को शिफ्ट करने की योजना बना रहे हैं। कांकेर में पिछले कुछ वर्षों से मानव-भालू द्वंद्व बढ़ा है।

कांकेर के भालूओं को शिफ्ट करने विभागीय अधिकारी जल्द ही एक बैठक करने की तैयारी में हैं। भालू भोजन की तलाश में वनक्षेत्र से निकलकर रहवासी क्षेत्र में प्रवेश कर रहे



**चंद्राकर समाज ने किया प्रतिभाओं का सम्मान**  
रायपुर। डगनिया स्थित छत्तीसगढ़ चंद्राकर छात्रावास एवं मंगल भवन में रविवार को चंद्राहू कुर्मी क्षत्रिय समाज रायपुर ग्रुपी क्षेत्र द्वारा प्रतिभा सम्मान एवं सावन उत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा समाज के प्रतिभावान रवि कुमार चंद्राकर सहायक अभियंता सीएस्ईबी रायपुर, कृष्ण कुमार चंद्राकर सहायक पुलिस आयुक्त पंडरी, डॉ. निधि चंद्राकर, प्रयाग चंद्राकर सहायक विस्तार अधिकारी, विभूति चंद्राकर सॉफ्टवेयर इंजीनियर, वेदांत चंद्राकर चार्टर्ड अकाउंटेंट, वात्सल्या चंद्राकर, मौली चंद्राकर का सम्मान शॉल, श्रीफल, स्मृति चिन्ह, पेन प्रदान कर किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केंद्रीय अध्यक्ष दिगेश चंद्राकर रहे। कार्यक्रम में डॉ. पुरुषोत्तम चंद्राकर, केशव नायक, राम चंद्राकर, मनीषा चंद्राकर, पूर्व केंद्रीय अध्यक्ष अश्विनी चंद्राकर, वतन चंद्राकर, बसंत चंद्राकर, सचिव हुलास चंद्राकर, लक्ष्मीनारायण चंद्राकर के अलावा किरण चंद्राकर, अनिल चंद्राकर, हरिशंकर चंद्राकर, केदार चंद्राकर, डॉ. सरोज चंद्राकर, धर्मेन्द्र चंद्राकर, योगिता चंद्राकर आदि शामिल थे।

**सूने मकान में चोरी की कोशिश, तीन गिरफ्तार**



**रायपुर।** राजेंद्र नगर पुलिस ने सूने मकान में चोरी करने की नीयत से घुसे दो नाबालिगों सहित तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। तीनों अमलीडीह स्थित शिव विला कॉलोनी के एक सूने मकान में चोरी करने घुसे थे। चोरी करने की कोशिश के आरोप में पुलिस ने दीपक देवार तथा उसके दो नाबालिग साथियों को पकड़ा है। महासमुंद्र गई महिला के सूने मकान का ताला तोड़कर तीनों शनिवार देर रात अंदर घुसे थे। चोर आलमारी का ताला भी तोड़ चुके थे। आरोपी चोरी कर पाते, इससे पहले ही पुलिस ने मकान के अंदर प्रवेश कर तीनों को मौके से ही पकड़ लिया।

**मोबाइल स्नेचिंग, वाहन चोरी, दो गिरफ्तार**



**रायपुर।** सरस्वती नगर थाना क्षेत्र में मोबाइल स्नेचिंग और वाहन चोरी करने वाले एक नाबालिग तथा एक अन्य को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। स्नेचिंग तथा चोरी के आरोप में पुलिस ने वरुण साहू और उसके नाबालिग साथी को गिरफ्तार किया है। दोनों बदमाशों ने 19 अगस्त को दिशा कालेज रोड पर मॉनिंग वॉक कर रही छात्रा उन्नीत ठाकुर और कॉलेज का रहे छात्र युवराज मेहर से मोबाइल लुट की थी। जांच के दौरान सीसीटीवी फुटेज से पता चला कि वारदात में इस्तेमाल एक्टिवा 21 जुलाई को मौदहापारा क्षेत्र से चोरी हुई थी। तकनीकी जांच और मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने एमजी रोड क्षेत्र में घेराबंदी कर दोनों लड़कों को पकड़ा। पूछताछ में दोनों ने एक्टिवा चोरी और मोबाइल स्नेचिंग समेत अन्य तीन मोबाइल चोरी की घटनाओं में सलिपतता स्वीकार की।

## आत्मा ही वास्तविक धन संसार में कोई गरीब नहीं



**रायपुर।** दिगंबर जैन बड़ा मंदिर के भव्य जिनालयों में सकल जैन समाज को एक साथ त्रिसंयोग धर्मलाभ का अलौकिक एवं पावन सुअवसर प्राप्त हुआ। यह समस्त धार्मिक आयोजन पूज्य मुनि 108 आगम सागर महाराज, मुनि 108 पुनीत सागर महाराज, पूज्य एलक 105 धैर्य सागर महाराज एवं एलक 105 स्वागत सागर महाराज के मंगल सानिध्य और मार्गदर्शन में अत्यंत हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ।

प्रातःकाल की बेला में जिनालय में भगवान पार्श्वनाथ की प्रतिमा का स्वर्ण कलशों के माध्यम से प्रथम महामस्तकाभिषेक किया गया। इस परम पवित्र कार्य को संपन्न करने का सौभाग्य संजय दीपति जैन, अरुण जैन प्रदर्शनी नगर, प्रदीप जैन विश्वपरिवार, पवन कुमार, अमित कुमार, प्रणीत कुमार एवं श्रेय जैन जोरापारा वाले को प्राप्त हुआ। इसके बाद मुनि आगम सागर महाराज के मुखारबिंद से मंत्रोच्चारण के बीच स्मटिक मणि की प्रतिमाओं पर शांतिधारा संपन्न हुई। शांतिधारा करने का पुण्य लाभ सुजीत कुमार जैन लाभांडी एवं सुनील जैन वारासिवनी वाले ने प्राप्त किया। इसी पावन समय पर त्रिकाल चौबीसी में प्रतिमा विराजमान करने वाले गुरुकुपा परिवार समता कॉलोनी के नरेंद्र जैन, योगेंद्र, रितेश, रिकू जैन ने मूलनायक भगवान आदिनाथ जी का महामस्तकाभिषेक करने का सौभाग्य अर्जित किया।

## आरक्षण का विरोध, मतलब संविधान की मूल भावना का विरोध

**रायपुर।** सामाजिक न्याय कार्यकर्ता, अधिवक्ता भगवानू नायक ने केंद्र एवं राज्य सरकार से मांग की कि आरक्षण व्यवस्था को कमजोर करने के बजाय इसके प्रभावी क्रियान्वयन, लंबित जाति प्रमाणपत्रों के शीघ्र निराकरण तथा वंचित वर्गों को शिक्षा एवं रोजगार में उनके संवैधानिक अधिकार



सामाजिक भेदभाव कायम है, तब तक आरक्षण की आवश्यकता बनी रहेगी। आरक्षण की मूल भावना आर्थिक आधार नहीं, बल्कि सामाजिक एवं शैक्षणिक पिछड़ेपन और ऐतिहासिक वंचना से जुड़ी है।

बीच यह समझना आवश्यक है कि आरक्षण किसी वर्ग को विशेष सुविधा देने का माध्यम नहीं, बल्कि सदियों से सामाजिक एवं शैक्षणिक रूप से वंचित समाज को समान अवसर उपलब्ध कराने का संवैधानिक उपाय है। सामाजिक न्याय कार्यकर्ता, अधिवक्ता भगवानू नायक ने कहा कि जब तक देश में

सामाजिक भेदभाव कायम है, तब तक आरक्षण की आवश्यकता बनी रहेगी। आरक्षण की मूल भावना आर्थिक आधार नहीं, बल्कि सामाजिक एवं शैक्षणिक पिछड़ेपन और ऐतिहासिक वंचना से जुड़ी है।

फिजिक्स, बायोलॉजी और मैथमेटिक्स जैसे संबंधित विषय में 4 साल की बीएससी डिग्री करने वाले छात्र आगे एमटेक जैसे कोर्स का ऑप्शन चुन सकेंगे। एआईसीटीई के अनुसार यह रास्ता केवल उन्हें विषय में उपलब्ध होगा, जो उम्मीदवार को बीएससी पढ़ाई से संबंधित और करीबी रूप से जुड़े हो।

**नियमों को लेकर ध्रम**: पूरे मामले में मुख्य समस्या यूजीसी और एआईसीटीई के नियमों के बीच तालमेल को लेकर सामने आई। यूजीसी ने मार्च 2025 में जारी अपने नियमों में 4 वर्षीय बीएससी (ऑनर्स-ऑनर्स विद रिसर्च) को संबंधित एमटेक प्रोग्राम के लिए योग्य माना था। वहीं तकनीकी संस्थानों में इसके आधार पर एडमिशन को लेकर अलग-अलग तरीके से नियमों की व्याख्या की जा रही थी। इसे लेकर इंडियन नेशनल टीचर्स कॉंग्रेस ने एआईसीटीई को पत्र लिखकर नियमों में स्पष्टता और मान्यता प्राप्त संस्थानों में एक समान व्यवस्था लागू करने की मांग की थी। शिक्षकों की संस्था का कहना था कि नियमों के बावजूद कई चार वर्षीय बीएससी करने वाले छात्रों को एमटेक में एडमिशन मत्वपूर्ण विषयों को विस्तारपूर्वक रखा गया।

बताया गया है कि इस दौरान प्राचार्यों की छत्तीसगढ़ प्राचार्य फेडरेशन प्रतिनिधिमंडल, फेडरेशन के संयोजक कमल वर्मा, संरक्षक, छत्तीसगढ़ प्राचार्य फेडरेशन एवं प्रांतीय संयोजक, छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के नेतृत्व में प्राचार्यों की विभिन्न लंबित समस्याओं को लेकर शिक्षा सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह एवं संचालक, लोक शिक्षण डॉ. ऋतुराज रघुवंशी से महत्वपूर्ण चर्चा की। प्रतिनिधिमंडल द्वारा प्राचार्यों की पदोन्नति, लंबित समयमान वेतनमान, राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के अंतर्गत संचालित विद्यालयों में प्यून एवं लिपिक की व्यवस्था, शनिवार को प्रातःकालीन विद्यालय संचालन सहित प्राचार्यों से संबंधित विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों को विस्तारपूर्वक रखा गया।

बताया गया है कि इस दौरान प्राचार्यों की छत्तीसगढ़ प्राचार्य फेडरेशन प्रतिनिधिमंडल, फेडरेशन के संयोजक कमल वर्मा, संरक्षक, छत्तीसगढ़ प्राचार्य फेडरेशन एवं प्रांतीय संयोजक, छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के नेतृत्व में प्राचार्यों की विभिन्न लंबित समस्याओं को लेकर शिक्षा सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह एवं संचालक, लोक शिक्षण डॉ. ऋतुराज रघुवंशी से महत्वपूर्ण चर्चा की। प्रतिनिधिमंडल द्वारा प्राचार्यों की पदोन्नति, लंबित समयमान वेतनमान, राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के अंतर्गत संचालित विद्यालयों में प्यून एवं लिपिक की व्यवस्था, शनिवार को प्रातःकालीन विद्यालय संचालन सहित प्राचार्यों से संबंधित विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों को विस्तारपूर्वक रखा गया।

**अलॉटमेंट ही एडमिशन नहीं...**

जाएगी। काउंसिलिंग की प्रक्रिया पंजीयन, मेरिट सूची, आवंटन के साथ स्कूटनी और प्रवेश प्रक्रिया शामिल है। स्कूटनी के दौरान अभ्यर्थी के मूल निवास सहित अन्य प्रमाणपत्र के मूल दस्तावेजों की जांच की जाएगी और इसके सत्यापित होने एडमिशन पूर्ण माना जाएगा। दस्तावेजों में अगर किसी तरह की गड़बड़ी या कूटरचित होने का पता चलता है तो प्रवेश किसी भी समय निरस्त कर दिया जाएगा। इस मामले में स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने स्पष्ट किया है कि छत्तीसगढ़ के बच्चों के हितों के साथ किसी भी तरह की अनदेखी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। प्रदेश में मेडिकल कॉलेज और एमबीबीएस की सीटें बढ़ाने का उद्देश्य ही यही है कि छत्तीसगढ़ के अधिक से अधिक बच्चों को मेडिकल शिक्षा का अवसर मिले। डोमिसाइल को लेकर अगर कहीं कोई शंका या शिकायत सामने आती है तो उसकी पूरी गंभीरता से जांच कराई जाएगी। व्यवस्था को पूरी तरह पारदर्शी और पुख्ता बनाया गया है।

### कांकेर में 30 से ज्यादा भालू होने का अनुमान, वेस्ट नैनेजमेंट से भालू के व्यवहार में आया बदलाव

### रेस्क्यू भालू को नैसर्गिक क्षेत्र में छोड़ना होगा

कांकेर के वनक्षेत्र से भालू को रेस्क्यू करने पर उन्हें नैसर्गिक क्षेत्र में छोड़ना होगा। भानुप्रतापपुर, नारायणपुर तथा अबूझमाड़ का इलाका भालू के लिए नैसर्गिक क्षेत्र है। भालू भोजन का शौकीन होने के साथ ही वो जिस क्षेत्र में रहता है, उस क्षेत्र में जहां भोजन की उपलब्धता होती है, इसके बारे में उसे जानकारी होती है। नए क्षेत्र ले जाने पर भालू को भोजन तलाश करने में परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। इसके अलावा भालू के शिकार की भी आशंका से इंकार नहीं किया जा सकता।



### उचित प्रबंधन से द्वंद्व रोकने में मिलेगी मदद

वन्यजीवों के जानकारों के अनुसार मानव-भालू द्वंद्व रोकने उचित प्रबंधन ही एकमात्र उपाय है। भालूओं को रेस्क्यू कर जिन वनक्षेत्र में छोड़ने की बात कही जा रही है। उस क्षेत्र में भोजन नहीं मिलने पर भालू भोजन की तलाश में रहवासी क्षेत्र में प्रवेश कर सकते हैं। जानकारों के अनुसार भालू को रहवासी क्षेत्र में घुसने से रोकने भोजन के अवशेष खुली जगह में फेंकने के बजाय उचित प्रबंधन करने से भालू को रहवासी क्षेत्र में प्रवेश करने से रोका जा सकता है।

## सामान्य प्रशासन विभाग ने जारी किया आदेश, कई पदों पर कॉमन परीक्षा भी

# कर्मचारी चयन मंडल के भर्ती नियमों में बड़ा बदलाव, 100 से अधिक नए पदों की योग्यता तय

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने कर्मचारी चयन मंडल के माध्यम से होने वाली भर्तियों के नियमों में बड़ा बदलाव करते हुए विभिन्न विभागों के 100 से अधिक नए पदों को भर्ती नियमों में शामिल कर दिया गया है। सामान्य प्रशासन विभाग के अनुसार पहली बार इन पदों के लिए न्यूनतम शैक्षणिक एवं तकनीकी योग्यताएं निर्धारित की गई हैं। कई पदों पर अनिवार्य (कॉमन) परीक्षा भी होगी, जबकि तकनीकी पदों के लिए डिप्लोमा, कंप्यूटर दक्षता, आरसीआई पंजीयन, खेल योग्यता और विभागवार विशेष अर्हताएं अनिवार्य की गई हैं।

**भर्ती प्रक्रिया होगी अधिक व्यवस्थित**: राज्य सरकार का कहना है कि संशोधन का उद्देश्य विभागों की आवश्यकता के अनुरूप योग्य अभ्यर्थियों का चयन सुनिश्चित करना है। अधिसूचना के बाद अब कर्मचारी चयन मंडल इन पदों पर निर्धारित नई शैक्षणिक एवं तकनीकी योग्यताओं के आधार पर भर्ती प्रक्रिया संचालित करेगा।



एवं पुरातत्व अथवा संग्रहालय विज्ञान में स्नातकोत्तर, संग्रहालय सहायक – स्नातक के साथ संग्रहालय विज्ञान में डिग्री या डिप्लोमा, रसायनज्ञ, सहायक रसायनज्ञ, मार्गदर्शक, उत्खनन सहायक, स्वागतकर्ता, तकनीकी सहायक सहित अनेक पदों के लिए विषयवार स्नातक या स्नातकोत्तर डिग्री निर्धारित की गई है।

#### इनके लिए अर्हता

जनसंपर्क विभाग अभिलेख सहायक – गणित, भौतिकी या रसायन विज्ञान में बीएससी अथवा समकक्ष योग्यता, वाटर फिल्टर ऑपरेटर – 10+2 तथा विभागीय नियमों के अनुरूप अन्य अर्हता, आदिम जाति एवं अनुसूचित जाति विकास विभाग मनोवैज्ञानिक – मनोविज्ञान/समाजशास्त्र में स्नातकोत्तर, विधि सहायक – प्लफ्लबी तथा तीन वर्ष का व्यावसायिक अनुभव, क्रीड़ा प्रशिक्षक – बीपीएड/बीपीई तथा भारतीय खेल प्राधिकरण का डिप्लोमा, फील्ड ऑफिसर, वरिष्ठ रिसर्च सहायक, फील्ड इन्वेस्टीगेटर, अन्वेषक सहित विभिन्न पदों के लिए जीव विज्ञान, समाजशास्त्र, अर्थशास्त्र, गणित या संबंधित विषयों में स्नातक/स्नातकोत्तर योग्यता निर्धारित की गई है। समाज कल्याण विभाग समाज शिक्षा संगठक, पर्यवेक्षण अधिकारी, परामर्श सहायक – एमएसडब्ल्यू, फिजियोथेरेपिस्ट – फिजियोथेरेपी में स्नातक तथा संबंधित परिषद में पंजीयन, ऑक्जुपेशनल थेरेपिस्ट – ऑक्जुपेशनल थेरेपी में स्नातक एवं पंजीयन, ऑथोटिस्ट/प्रोथेटिस्ट – बीपीओ डिग्री एवं आरसीआई पंजीयन, विशेष शिक्षक – संबंधित दिव्यांगता विषय में बीएड (स्पेशल एजुकेशन) तथा आरसीआई पंजीयन, बेल प्रेस, पुनर्वास, दिव्यांग शिक्षा और बालगृहों से जुड़े अनेक पदों के लिए भी विशेष तकनीकी योग्यताएं तय की गई हैं।

## आदिल के परिजनों को विधायक ने दी चार लाख की आर्थिक सहायता

**रायपुर।** नवा रायपुर स्थित ब्लू वाटर में हुए दर्दनाक हादसे में रायपुर उत्तर विधानसभा क्षेत्र के मौदहापारा निवासी आदिल के असामयिक निधन की दुखद खबर से क्षेत्र में शोक की लहर है। आदिल के आकस्मिक निधन से परिवार के साथ-साथ क्षेत्रवासियों में भी गहरा दुःख व्याप्त है। दुख की इस घड़ी में रायपुर उत्तर विधानसभा क्षेत्र के विधायक पुरेंद्र मिश्रा रविवार को गमगीन खान परिवार के निवास पहुंचे और शोक संतप्त परिजनों से मुलाकात कर उन्हें ढाढ़स बंधायी।

विधायक श्री मिश्रा ने परिजनों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि इस कठिन और पीड़ादायक समय में वे और पूरा क्षेत्र उनके परिवार के साथ खड़ा हैं। इस कारण भालू-मानव में द्वंद्व की स्थिति निर्मित हो रही है। भालू स्वाभाव से शाकाहारी वन्यजीव है। वनक्षेत्र में भालू फल-फूल, कंद-मूल, शहद, चींटियों के ढेर से अपना पेट भर लेता है। भोजन की कमी होने पर भालू रोटी, अंडा, मांस, मछली तथा अन्य खाद्य पदार्थ भी खा सकता है।

### जरूरत के हिसाब से अनुभव भी

वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग आरटीआई – 10+2 (जीव विज्ञान) तथा बीपीएड, रक्षक – 10+2, निर्धारित शारीरिक अर्हता एवं कॉमन परीक्षा, तकनीकी सहायक – विज्ञान/वनस्पति विज्ञान/पर्यावरण विज्ञान में स्नातक तथा बीपीएड या समकक्ष योग्यता, खेल एवं युवा कल्याण विभाग प्रशिक्षक – राष्ट्रीय खेल संस्थान, पटियाला का डिप्लोमा अथवा मान्यता प्राप्त संस्थान से समकक्ष डिप्लोमा तथा राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में भागीदारी, सहकारिता विभाग सहायक लेखाधिकारी – कॉमर्स में स्नातकोत्तर एवं कंप्यूटर डिप्लोमा, सहायक प्रबंधक तथा पक्षेत्र सहायक – स्नातक तथा कंप्यूटर डिप्लोमा, उद्योग विभाग प्रबंधक – इंजीनियरिंग डिग्री अथवा औद्योगिक रसायन, अर्थशास्त्र, वाणिज्य, विज्ञान आदि विषयों में स्नातकोत्तर या एमबीए, खनिज विभाग सर्वेयर, सॉ्ट्वयर, मैकेनिक, मजदूर, खान सर्वेक्षक सहित विभिन्न तकनीकी पदों के लिए आईटीआई, सिविल इंजीनियरिंग डिप्लोमा, सर्वेयर ट्रेड या संबंधित तकनीकी योग्यता तथा जहां आवश्यक हो, अनुभव भी अनिवार्य किया गया है।



है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निर्देश पर विधानसभा क्षेत्र के विधायक आदिल के परिजनों को 4 लाख रुपए की आर्थिक सहायता राशि प्रदान की। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के संवेदनशील नेतृत्व में सरकार हर जरूरतमंद परिवार के साथ खड़ी है और विपरीत परिस्थितियों में हरसंभव सहयोग उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है।

**HEALTH TOWN**

**न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल**

मेटरनटी, चिल्ड्रन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल

प्रधान्य सुविधाएं

- मनोवैद्य नर्सिंग ऑफ़ीसों का संपूर्ण ज्ञान व परामर्श
- गर्भवती एवं नैसर्गिकोमा विशेषज्ञ
- एच वेलोटी का ऑपरेशन व नवसिटी
- सर्वसुविधासुपुत्र PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, हाईड्रोसेली, लरकान सीजन की सुविधा

आयुष्मान कार्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,

TPA की सुविधा

**डॉ. सी.पी.सिंह**

(एनबीबीएस, एनबी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

**डॉ. नीलिमा सिंह**

(एनबीबीएस, की.ओ.ओ.) स्त्री एवं पुरुष रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमात्र नगर, अमेरिका चिक के पास, सुविधायी रायपुर

नाथ : नालू स्मृति मंगल बाजार, मायसी मॉडरन के सामने, सुविधायी, रायपुर

**भास्कर आई केयर**

कालामोतिया नजर चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

डॉ. दिलीप कालवाननी

लेजर एवं बिना टांकों की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नस का इलाज

EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

जिरेकंदी सल्लंग भवन के पास, हिंद ट्यूब्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भाठा, रायपुर (छ.ग.) 07714024989 | 9329124989

**एडवांस्ड यूरोलॉजी**

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

DR. ABHISHEK GAWRI

MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)

Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

मूत्र रोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

**पाइल्स**

पाइल्स का इलाज, एक लेप, द्वारा मससे को गला कर जड़ से इलाज किया जाता है।

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

१ सरस्वती दास मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर । १ मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडी मेन रोड, रायपुर।

गर्जनापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

**राज-राजेश्वरी**

आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

9039050422, 9179455561



# एक समान परिधान में कंधों पर कांवड़ और अधरों से हर-हर महादेव का जयघोष झांकी के साथ सड़कों पर आस्था

सावन के चौथे रविवार को पारंपरिक तरीके से आठवें वर्ष भी एक समान परिधान में कंधों पर कांवड़ और अधरों से हर-हर महादेव का जयघोष करते हजारों कांवड़ियों का जत्था झांकी के साथ जिन सड़कों से गुजरा, जयकारे की गूंज रही। हर साल की तरह पूर्व कैबिनेट मंत्री और पश्चिम क्षेत्र के वर्तमान विधायक राजेश मृणत की अगुवाई में कांवड़ यात्रा निकाली गई। सीएम विष्णु देव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह सहित कई विशिष्टजनों ने कांवड़ धारण किया। यात्रा के बीच शिव विवाह प्रसंग की झांकी आकर्षण का केन्द्र रही। भूत-प्रेत भी बाराती के रूप में मुख्य मार्ग से आने-जाने वाले राहगीरों को आकर्षित कर रहे थे।

रायपुर। एक समान परिधान में कांवड़ लेकर चल रहे हजारों शिवभक्तों के साथ डमरू और ढोल की गूंज तथा 'हर-हर महादेव' और 'बोल बम' के जयघोष से यात्रा मार्ग गुंजा रहा। यात्रा का शुभारंभ विधि-विधान से गुड़ियारी स्थित मारुति मंगलम से किया गया। इसमें खमतलाई, भनपुरी से भी शिवभक्तों की टोली यात्रा का हिस्सा रही। इससे पहले पूजा-अर्चना में लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल, विधायक मोतीलाल साहू, विधायक पुरंदर मिश्रा, विधायक सुनील सोनी और रायपुर निगम की महापौर मीनल चौबे सहित सामाजिक-धार्मिक संगठनों के प्रतिनिधि शामिल हुए। भिलाई के कान्हा जी महाराज के सान्निध्य में 21 पंडितों ने वैदिक मंत्रोच्चार के बीच कांवड़ के पूजन का दायित्व निभाया। इस अनुष्ठान के लिए छत्तीसगढ़ की पांच नदियों का पवित्र जल शामिल किया गया। मंत्रोच्चार और शंखध्वनि के बीच जल पूजन किया गया। इसके बाद हजारों श्रद्धालुओं ने कांवड़ उठाई और बाबा हाटकेश्वरनाथ को जलामिषेक करने का संकल्प लेकर यात्रा शुरू की।

## सिटी इवेंट

### फोटो प्रदर्शनी में दिखी राजनीतिक जीवन से लेकर खेती-किसानी तक की तस्वीरें



रायपुर। रायपुर प्रेस क्लब की ओर से विश्व फोटोग्राफी दिवस के अवसर पर आयोजित पांच दिवसीय फोटो जर्नलिस्ट फेस्ट दृश्य संवाद 2026 का समापन समारोह रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय शामिल हुए। उन्होंने फोटो प्रदर्शनी का अवलोकन किया और फोटो पत्रकारों तथा अप्रान कैटेगरी के प्रतिभागियों की तस्वीरों की सराहना की। प्रदर्शनी में मुख्यमंत्री के सार्वजनिक और राजनीतिक जीवन से जुड़ी वर्षों पुरानी तस्वीरें भी प्रदर्शित की गई थीं। इन्हें देखते हुए मुख्यमंत्री ने अपने पुराने संस्मरण साझा किए। पहली बार विधायक बनने के समय की एक तस्वीर देखकर उन्होंने बताया कि उस दौर में उन्होंने विशेष रूप से सफारी सूट सिलवाया था।

#### खेती-किसानी की तस्वीरों ने भी कराई पुरानी यादें ताजा

प्रदर्शनी में मुख्यमंत्री के ग्रामीण जीवन और खेती-किसानी से जुड़ी तस्वीरें भी थीं। हल चलाते हुए अपनी तस्वीर देखकर उन्होंने गांव, खेत-खलिहान और पुराने दिनों को याद किया। आमूलिक पर पत्रकार जिनके पलों को कैमरे में कैद करते हैं, इस बार उनके सामने मुख्यमंत्री स्वयं फोटोग्राफर की भूमिका में नजर आए। मुख्यमंत्री ने कहा कि तस्वीरें केवल किसी घटना को दर्ज नहीं करतीं, बल्कि समय, समाज और स्मृतियों को आने वाली पीढ़ियों के लिए सहेजकर रखती हैं। कई बार एक तस्वीर हिना शब्दों के पूरी कहानी कह देती है। उन्होंने कठिन परिस्थितियों में काम करने वाले फोटो पत्रकारों के योगदान को पत्रकारिता का महत्वपूर्ण हिस्सा बताया।



**प्रकृति, संस्कृति और जनसरोकार की तस्वीरों ने खेती का संदेश दिया।**  
प्रेस फोटो पत्रकारों के साथ ओपन कैटेगरी की तस्वीरों को भी स्थान दिया गया। प्रदर्शनी में प्रकृति एवं पर्यावरण, संस्कृति एवं परंपरा तथा समाचार एवं जनसरोकार जैसे विषयों पर तस्वीरें प्रदर्शित की गईं। समापन अवसर पर रायपुर प्रेस क्लब के अध्यक्ष मोहन तिवारी, महासचिव गौरव शर्मा, उपाध्यक्ष दिलीप साहू, कोषाध्यक्ष विनेश यदु, संयुक्त सचिव निवेदिता साहू एवं गृपेश जांगड़ सहित बड़ी संख्या में फोटो जर्नलिस्ट और गगनमन्यजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम में फोटोग्राफी और फोटो पत्रकारिता को नई पीढ़ी तक पहुंचाने का संदेश दिया।



#### 51 किलो फूल से गायत्री परिजनों ने किया स्वागत



कांवड़ यात्रा का गायत्री परिवार के परिजनों ने 51 किलो फूल बरसाते हुए भव्य स्वागत किया। जैसे ही कांवड़ यात्रा गुड़ियारी के मुख्य मार्ग से गुजरी, गायत्री परिवार के युवा, महिला मंडल और वरिष्ठ परिजनों ने पुष्प वर्षा करते हुए हर-हर महादेव और बम-बम मोले के जयघोष के साथ शिव भक्तों का उत्साह बढ़ाया। इस दौरान 51 किलो गुलाब और गेंदा के फूलों से यात्रा का स्वागत किया गया, जिससे पूरा वातावरण शिवमय हो गया। गायत्री परिवार के प्रमुख ने कहा कि कांवड़ यात्रा सनातन संस्कृति और शिव भक्ति का प्रतीक है। शिव भक्तों की सेवा और स्वागत करना हमारा सौभाग्य है।



#### शिव परिवार से राम दरबार की सजी झांकियां

कांवड़ यात्रा में शिव परिवार, राम-सीता, गणेश, हनुमान, परशुराम और महाकाल सहित कई धार्मिक स्वरूपों की झांकियां आकर्षण का केंद्र रहीं। चार बगियां, लाइव सिंगिंग, लाइव ऑर्केस्ट्रा और त्रिशूल झांकी भी इस यात्रा में शामिल हुए। डमरू की गूंज, ढोल की थाप, अघोरी स्वरूप और इन झांकियों के बीच आगे बढ़ता हजारों कांवड़ियों का कारवां राजधानी की सड़कों पर छाया रहा। छह घंटे बाद बाबा हाटकेश्वरनाथ के चरणों में जल अमिषेक के साथ यात्रा का समापन हुआ।



गुड़ियारी स्थित मारुति मंगलम से महादेवघाट तक भक्तिमय माहौल, सीएम, विधानसभा अध्यक्ष ने भी किया अभिषेक



#### 6 घंटे की यात्रा में इनकी झलक रही आकर्षण

करीब 13 किलोमीटर की यात्रा मार्ग पर लगभग 40 स्थानों पर सामाजिक और धार्मिक संस्थाओं, विभिन्न संगठनों तथा राजनीतिक दलों के कार्यकर्ताओं ने स्वागत द्वार और पंडाल लगाए, जहां से गुजरने वाले कांवड़ियों पर पुष्प वर्षा की गई। इस बार यात्रा में धार्मिक आस्था के साथ देश की सांस्कृतिक विविधता भी देखने को मिली। उत्तर प्रदेश की महाकाल-अघोरी और महाकाली टैम, दिल्ली की महाकाल अघोरी टैम, विशाल नंदी, केरल का मरतनाट्यम, ट्रेंडिशनल बैड, ताल्लुम डांस, टाइगर डांस और कातारा प्रस्तुति, उज्जैन की डमरू महाकाल सवारी तथा महाराष्ट्र के सुप्रसिद्ध नागपुर ढोल ने श्रद्धालुओं का उत्साह बढ़ाया। इसके अलावा खड़गपुर की मां काली टैम और ओडिशा के कटप्पा गुप, झूझुली बाजा और घंटा धुमाल ने प्रस्तुतियां दीं।

## बेटियों की उच्च शिक्षा के लिए मिलेगा सालाना 30 हजार रुपए का संबल

### अजीम प्रेमजी स्कॉलरशिप के आवेदन शुरू

रायपुर। आर्थिक परिस्थितियों के कारण बेटियों की उच्च शिक्षा प्रभावित न हो, इसके लिए अजीम प्रेमजी फाउंडेशन ने अजीम प्रेमजी स्कॉलरशिप 2026-27 के लिए आवेदन आमंत्रित किए हैं। चयनित छात्राओं को स्नातक शिक्षा की अवधि के दौरान प्रतिवर्ष 30 हजार रुपए की आर्थिक सहायता दी जाएगी। यह राशि ट्यूशन फीस सहित शिक्षा से जुड़े अन्य आवश्यक खर्चों के लिए उपयोग की जा सकेगी। स्कॉलरशिप के तहत पात्र छात्राओं को उनकी स्नातक शिक्षा की अवधि के अनुसार 2 से 5 वर्ष तक प्रतिवर्ष 30 हजार रुपए मिलेंगे। इस तरह अधिकतम 1.50 लाख रुपए तक



की सहायता प्राप्त हो सकती है। छात्रवृत्ति के लिए चयन मेरिट, जाति, आय या धर्म के आधार पर नहीं किया जाएगा। धमतरी कलेक्टर अंबिनाश मिश्रा ने महाविद्यालयों के प्राचार्यों को पात्र छात्राओं की पहचान कर आवेदन में सहयोग देने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि आर्थिक कठिनाई के कारण किसी भी छात्रा की उच्च शिक्षा बाधित नहीं होनी चाहिए।

### छत्तीसगढ़ समेत 21 राज्यों की छात्राएं पात्र

2026-27 के तीसरे कोहोर्ट में छत्तीसगढ़ समेत 19 राज्य और 2 केंद्रशासित प्रदेश शामिल हैं। आवेदन के लिए छात्रा का 10वीं और 12वीं किसी पात्र राज्य के सरकारी स्कूल या कॉलेज से नियमित छात्रा के रूप में उत्तीर्ण होना जरूरी है। साथ ही 2026-27 में मान्यता प्राप्त 2 से 5 वर्षीय स्नातक डिग्री या डिप्लोमा पाठ्यक्रम के प्रथम वर्ष में नियमित प्रवेश होना चाहिए। पहला आवेदन चरण 10 से 31 अगस्त 2026 तक तथा दूसरा चरण 10 से 31 जनवरी 2027 तक रहेगा। आवेदन ऑनलाइन और पूरी तरह निशुल्क होगा। छात्राओं को आधारकार्ड, बैंक विवरण, 10वीं-12वीं की अंकतालिका और कॉलेज में प्रवेश का प्रमाण जैसे दस्तावेज तैयार रखने होंगे।

## सहस्रधारा अभिषेक एवं सहस्रार्चन, भंडारा आज बाबा श्रीराजराजेश्वर महादेव की पालकी यात्रा में उमड़े श्रद्धालु

रायपुर। विवेकानंद आश्रम, ठाकुर प्यारेलाल वाई स्थित बाबा श्रीराजराजेश्वर महादेव का चतुर्थ वार्षिक महोत्सव आयोजित किया जा रहा है। पवित्र सावन मास में 23 अगस्त से शुरू हुआ यह महोत्सव 25 अगस्त तक मनाया जाएगा। महोत्सव के पहले दिन बाबा पालकी में सवार होकर नगर भ्रमण पर निकले, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। वहीं, आज



बाबा श्रीराजराजेश्वर महादेव का चतुर्थ वार्षिक महोत्सव का आयोजन

दूसरे दिन सहस्रधारा अभिषेक, सहस्रार्चन और भंडारा का आयोजन होगा तथा तीसरे दिन लोक संगीत संस्था का कार्यक्रम होगा। आयोजन समिति ने नगरवासियों व भक्तों से अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर कार्यक्रम को सफल बनाने की अपील की है। बाबा के इस चतुर्थ वार्षिक महोत्सव के पहले दिन ही भक्ति व आस्था का सैलाब देखने को मिला।

## कैमरा तकनीक और सिनेमैटोग्राफी कार्यशाला को लेकर युवा प्रतिभाओं में उमड़ा उत्साह

### कार्नर न्यूज



रायपुर। समता कॉलोनी स्थित गोल्डन फ्रेम एकेडमी ऑफ फिल्म आर्ट्स द्वारा तीन दिवसीय सिनेमैटोग्राफी कार्यशाला का आयोजन किया गया है। इस कार्यशाला को लेकर शहर के फिल्म निर्माण और सिनेमैटोग्राफी में कैरियर बनाने वाले युवाओं में जबरदस्त उत्साह देखा गया। कार्यशाला में मुंबई से पहुंचे बॉलीवुड फिल्मों के उभरते सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी कृष्ण पवार प्रतिभागियों को सिनेमा कैमरा तकनीक, एक्सपोजर, लेंस चयन, फ्रेमिंग, कंपोजिशन, लाइटिंग और कैमरा मूवमेंट के साथ-साथ एक प्रोफेशनल डीओपी के काम करने के तरीके सिखा रहे हैं। यहां प्रतिभागियों को प्रोफेशनल कैमरा

## सिनेमैटोग्राफर ही फिल्म में डायरेक्टर के विजन एक्शन, रोमांस और ड्रामा को बनाता है प्रभावशाली

### 3 से 6 महीने का कोर्स और फील्ड प्रैक्टिकल्स जरूरी



कार्यशाला के विशेषज्ञ मेंटर कृष्ण पवार ने बताया कि एक बेस्ट सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी बनने के लिए पहले 3 से 6 महीने का कोर्स करना बेहद जरूरी है। इसके बाद फिल्मों में प्रैक्टिकल वर्क से टेक्नीकल बारीकियों की समझ से स्किल में निखारना होता है। इसके बाद असिस्टेंट सिनेमैटोग्राफर के तौर पर फिल्मों से जुड़कर कैरियर में आगे बढ़ा जा सकता है।

उपकरणों के साथ व्यावहारिक प्रशिक्षण भी दिया जा रहा है। हरिभूमि से खास बातचीत में सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी कृष्ण पवार बताया कि वह कॉमर्स का स्टूडेंट्स रहा और दिल्ली से सिनेमैटोग्राफी एवं डीओपी का कोर्स कर मुंबई में कैरियर बनाने चले आए थे। उन्होंने सिनेमैटोग्राफी की बेसिक फाइव रूल्स के

बारे में बताया। इसमें पहला कैमरा फोकस डेफ्यू यानी विजुअल की खूबसूरती, दूसरा लाइटिंग, तीसरा एंगल, चौथा वेरिएंट और पांचवा कैमरे की डिफिनेशन की जानकारी होना जरूरी है। वर्तमान में हिंदी फिल्मों में एरी के कैमरे का इस्तेमाल होता है, जहां दर्शकों को फिल्मों में हर सीन खूबसूरत दिखता है।

### छत्तीसगढ़ में करेंगे हिंदी फिल्मों की शूटिंग

कार्यशाला के विशेषज्ञ मेंटर कृष्ण पवार ने बताया कि आगामी दिनों में छत्तीसगढ़ में हिंदी फिल्मों की शूटिंग करने जा रहे हैं। इसके लिए असिस्टेंट सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी यहां के स्थानीय युवा प्रतिभाओं को काम करने का अवसर देंगे, जो प्रशिक्षण में बेस्ट होंगे। इसके साथ ही मुंबई फिल्म इंस्टीट्यूट में इंटरशिप का भी मौका मिलेगा। **कबीर सिंह, स्त्री-2, इक्का जैसे फिल्मों के सिनेमैटोग्राफर**  
गोल्डन फ्रेम एकेडमी ऑफ फिल्म आर्ट्स की प्रमुख व कार्यशाला के आयोजक पल्लवी शिल्पी ने बताया कि कार्यशाला के विशेषज्ञ मेंटर कृष्ण पवार हैं, जो विशालिंग वुड्स इंटरनेशनल से प्रशिक्षित सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी हैं। उन्होंने कबीर सिंह, स्त्री-2, इक्का, टोस्टर सहित कई हिंदी फिल्म एवं प्रोजेक्ट्स में कार्य किया है। ऐसे अनुभवी सिनेमैटोग्राफर एवं डीओपी से स्थानीय प्रतिभाओं को प्रोफेशनल प्रशिक्षण प्रदान करया जा रहा है, ताकि वे बॉलीवुड व बॉलीवुड सहित छत्तीसगढ़ की फिल्मों में भी विश्वस्तरीय आधुनिक सिनेमैटोग्राफी का हुनर दिखा सकें।

इवेंट लाइव

पारंपरिक तरीके से चंद्रखुरी में माता कौशल्या संग मनाएंगे तीजा उत्सव



रायपुर। चित्रोत्पला लोक कला परिषद ने 2023 में 'माता कौशल्या संग तीजा तिहार' का आयोजन ग्राम चंद्रखुरी में शुरू किया। इस साल चौथे वर्ष भी तीजा तिहार उत्सव को पारंपरिक तरीके से मनाया जाएगा। इस कार्यक्रम की परिकल्पना को लेकर प्रसिद्ध लोक कलाकार एवं संगीत नाटक अकादमी से सम्मानित राकेश तिवारी ने रविवार को प्रेस क्लब में आयोजित पत्रकार वार्ता में जानकारी दी। उन्होंने 2023 में ही यह कल्पना की थी कि छत्तीसगढ़ में महिलाओं का प्रमुख त्योहार तीजा है, जिस दिन सभी महिलाएं अपने मायके आती हैं। हमने भी पुरखों से यही सुना है कि राजा भानुवत कौशल प्रदेश के राजा थे और उनकी बेटी कौशल्या का विवाह अयोध्या के चक्रवर्ती राजा दशरथ से हुआ था।

दशरथ की अनुमति से चंद्रखुरी में मिट्टी लाई जाएगी

उन्होंने बताया कि संरक्षक राजेश्री महंत रामसुंदर दास जी महाराज दूधधारी मठ, प्रतीक बैस, अध्यक्ष नगर पंचायत चंद्रखुरी, मार्गदर्शक अशोक तिवारी, सह संयोजक शोभा यादव सहित सभी पदाधिकारियों और सदस्यों के सहभागिता से यह परंपरा निभाई जाएगी। रविवार को पंडवानी गायिका प्रभा यादव द्वारा गुड और आचार देकर माता कौशल्या को लेने के लिए अयोध्या रवाना किया गया। डॉ. पुरुषोत्तम चंद्राकर एवं पंडित राजेश शर्मा द्वारा अयोध्या में राजा दशरथ की अनुमति के बाद पवित्र मिट्टी गृहण किया जाएगा। 26 अगस्त को रायपुर रेलवे स्टेशन में लेने के लिए गए लोगों का स्वागत किया जाएगा। 27 अगस्त को लाई गई मिट्टी को निमोरा के प्रसिद्ध मूर्तिकार पीलू साहू को दिया जाएगा।

समाज लाइव

लोधी क्षत्रिय समाज का प्रतिभा प्रोत्साहन समारोह, 205 विद्यार्थियों का सम्मान



रायपुर। जय अवंति लोधी क्षत्रिय समाज की ओर से छत्तीसगढ़ स्तरीय प्रतिभा प्रोत्साहन समारोह का आयोजन लगातार पांचवें वर्ष किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि यशोदा नीलाम्बर वर्मा ने लोधी महाराज एवं वीरगंगा अवंति बाई लोधी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। समारोह में कक्षा 10वीं, 12वीं तथा लोधी विद्या मंदिर की नर्सरी से कक्षा 10वीं तक के कुल 205 विद्यार्थियों को उनकी शैक्षणिक उपलब्धियों के लिए पुरस्कार एवं सम्मान प्रदान किए गए। कार्यक्रम की अध्यक्षता कमलेश्वर वर्मा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष लोधी समाज ने की। विशेष अतिथि

घनश्याम कौशिक, महामंत्री छत्तीसगढ़ लोधी समाज रहे। आयोजन में जय अवंति लोधी क्षत्रिय समाज स्टेशन रोड लोधी पारा इकाई के पदाधिकारी एवं समाज के वरिष्ठजन शामिल हुए। समारोह में राजनांदगांव, दुर्ग, भिलाई, मुंगेली, नंदनी-अहिवाड़ा, डोंगरगढ़, आरंग, नवागढ़, खैरागढ़ और पाटन सहित विभिन्न क्षेत्रों से सामाजिक बंधुओं ने सहभागिता की। कार्यक्रम का संचालन जगत जंघेल ने किया। आयोजकों ने कहा कि प्रतिभा प्रोत्साहन समारोह का उद्देश्य विद्यार्थियों की उपलब्धियों को सम्मानित कर उन्हें आगे बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रेरित करना है।

सिटी लाइव

जशन -ए-ईद मिलादुन्नबी पर 26 अगस्त को निकलेगा जुलूस



रायपुर। हर साल की तरह ही जशन-ए-ईद मिलादुन्नबी, हजरत मोहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम के जन्मदिन के मुबारक मौके पर बड़े शानों-शौकत के साथ बुधवार को जुलूस-ए-मोहम्मदीन का ला जाएगा। इसमें भारी तादाद में लोग जुलूस का हिस्सा बनेंगे। जुलूस सुबह सात बजे महबूबिया चौक, बैजनाथपारा से शुरू होगा। शहर का गश्त करते हुए सुबह लगभग 10 बजे सीरत मैदान, बैजनाथपारा पहुंचेगा। यहां धर्मगुरुओं के हाथों परचम कुशाई की जाएगी। इसके बाद शहर सीरत कमेटी की ओर से लंगर का एहतताम किया जाएगा। यह जानकारी रविवार को प्रेस क्लब में आयोजित पत्रकार वार्ता में शहर सीरत कमेटी के अध्यक्ष सोहेल सेठी ने दी। उन्होंने बताया कि इसमें शामिल होने के लिए शहर के विभिन्न मोहल्लों से लोग बैजनाथपारा में एकत्रित होंगे।

जुलूस में देंगे भाईचारे और इंसानियत का पैगाम

इसमें शामिल सैकड़ों लोग मालवीय रोड, जयस्तरंग चौक, शारदा चौक, फूल चौक, तात्यापारा, सती बाजार और सदर बाजार से होते हुए कोतवाली चौक पहुंचेंगे। यहां से जुलूस में शामिल लोग सीरत मैदान की ओर आगे बढ़ेंगे। वहां पहुंचने का बाद जुलूस का समापन किया जाएगा। शहर सीरत कमेटी ने लोगों से अपील की है कि 26 अगस्त को जुलूस-ए-मोहम्मदीन में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर इसे कामयाब बनाएं। साथ ही शांति-अमन, मोहब्बत, भाईचारे और ईशानियत का पैगाम देने में सहभागिता निभाएं। इस आयोजन को सफल बनाने के लिए कमेटी ने अलग-अलग लोगों की टीम बनाकर जिम्मेदारी तय की है।

हरिभूमि और आईएनएच 24x7 द्वारा विजय नगर स्थित आशियाना फेस-2 में सरोकार बढ़ाने किया गया आयोजन

# महिलाओं-बच्चों ने म्यूजिकल चैयर और बॉल पासिंग गेम में दिखाया उत्साह, सजाया अपना अपार्टमेंट-अपना उत्सव

हर संडे की तरह हरिभूमि-आईएनएच 24x7 द्वारा विजय नगर, अवंति विहार स्थित आशियाना फेस-2 में सुबह 11 से दोपहर 2.30 बजे तक सरोकार बढ़ाने 'अपना अपार्टमेंट-अपना उत्सव' की श्रृंखला सजाई गई। इसमें महिलाओं और बच्चों ने म्यूजिकल चैयर रेस और बॉल पासिंग गेम खेलते हुए प्रतिभागी की तरह जीतने के लिए जोर लगाया। इससे कॉलोनी गार्डन के पास उत्साह का वातावरण निर्मित हुआ। पहले मम्मियों ने बेटे-बेटियों को जीताने के लिए उत्साह बढ़ाया, लेकिन जब मम्मियां गेम खेलने के लिए प्रतिभागी बनीं, तो बच्चों ने उनको जीताने के लिए प्रोत्साहित करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। उत्सव की श्रृंखला से लोगों को जोड़ने का दायित्व एंकर राजश्री तवाईथ ने निभाया।

रायपुर। सरोकार का ताना-बाना बुनने की कड़ी में हरिभूमि और आईएनएच 24x7 ने इस संडे अवंति विहार क्षेत्र स्थित विजय नगर के आशियाना फेस-2 में 'अपना अपार्टमेंट-अपना उत्सव' का आयोजन स्पॉसर शुभम के मार्ट की सहभागिता से शुरू किया। लोगों के बीच दखल बढ़ाने की मुहिम तेज करते हुए आशियाना फेस-2 कैम्प में स्थित गार्डन के पास उत्सव का आयोजन किया। इस कड़ी में सबसे पहले दीपा वर्मा का स्वागत आशीष दास महंत, सिटी हेड हरिभूमि ने किया। नील वर्मा को तोरण लाल साहू ने पुष्प गुच्छ भेंट किया। रीनु दास का स्वागत तरुण साहू ने किया। इसके बाद गेम्स का सिलसिला शुरू हुआ। सबसे पहले 6 से 10 साल और इसके बाद 10 से 15 साल के प्रतिभागी बच्चों के लिए म्यूजिकल चैयर रेस का क्रम शुरू हुआ। इसमें कुणाल खुडिया और विहाना निमजे ने पहला स्थान प्राप्त किया।



महिलाओं में इन प्रतिभागियों ने बाजी मारी

बच्चों के बीच म्यूजिकल चैयर रेस जीतने के लिए दो बार प्रतियोगिता हुई। इसके बाद वह पल भी आया, जब दशक दीर्घा में बैठी महिलाएं भी प्रतिभागी के रूप में म्यूजिकल चैयर रेस का हिस्सा बनीं। एक-एक करके गेम से बाहर होती मम्मियों का बच्चों ने उत्साह बढ़ाने का प्रयास किया। इसके बाद बॉल पासिंग गेम का सिलसिला शुरू हुआ। इसमें म्यूजिकल चैयर की विजेता वंदना राजपूत और बॉल पासिंग गेम में मीनाक्षी दास ने बाजी मारी। सभी विजेताओं को गिफ्ट देकर सम्मानित किया गया। हरिभूमि के रिजनल इंचार्ज सुमित कुमार महोदय ने सभी विजेताओं का हौसला आफजाई की।



प्रतिभाओं के साथ वरिष्ठजनों का किया सम्मान

उत्सव की श्रृंखला में कक्षा दसवीं में अच्छे अंक अर्जित करने वाली दीक्षा मंगलानी और गौरवी राजपूत को स्मृति चिह्न और उपहार देते हुए सोसायटी के बीच सम्मानित किया गया। उत्सव के दौरान एंकर ने महिलाओं से हरिभूमि और आईएनएच में किस तरह की खबरें पढ़ना और देखना चाहती हैं, यह जानने का प्रयास किया। इसमें महिलाओं ने बहुत ही अच्छी सलाह दी। इसके बाद समाज और परिवार को अपने अनुभव से सहजाने वाले वरिष्ठजनों में प्रमुख रूप से चित्रा प्रेमचंदानी और सुलोचना जी का शॉल व श्रृंफल देकर सम्मान किया गया। अंत में कॉलोनी की महिलाओं ने जल्द ही दोबारा आयोजन करने के लिए हरिभूमि-आईएनएच टीम को आमंत्रित भी किया।



एनआईटी में विश्व उद्यमी दिवस पर 'एंटरप्रेन्योर्स मीटअप 2026' का आयोजन

## मेंटर्स ने नए स्टार्टअप्स को बताया बिजनेस आइडिया-सक्सेज मंत्र

रायपुर। एनआईटी में विश्व उद्यमी दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्थान के फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप द्वारा 'एंटरप्रेन्योर्स मीटअप -2026' का आयोजन किया। यह कार्यक्रम इंडिया एआई मिशन छत्तीसगढ़ सेंटर ऑफ एक्सीलेंस इन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के अंतर्गत, विकासगढ़ एवं स्टार्टअप गाइड रायपुर के सहयोग से हुआ। कार्यक्रम में 200 से अधिक लोग शामिल हुए, जिनमें स्टार्टअप संस्थापक, उद्यमी, विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, इनोवेटर्स तथा स्टार्टअप क्षेत्र से जुड़े अन्य लोग थे। यह मीटअप एक खुले और सहज माहौल में रखा गया, ताकि लोग आपस में बातचीत कर सकें, एक-दूसरे से सीख सकें और उपयोगी संपर्क बना सकें। नए उद्यमियों को उन लोगों से सीधे मिलने और बात करने का अवसर मिला, जो पहले से अपना व्यवसाय खड़ा कर चुके हैं। कार्यक्रम में विनय कुमार श्रीरंगम संस्थापक विस्बुवस, डॉ. नीता कंवर निदेशक प्रणा, अभिषेक नखते संस्थापक सुजन एआई तथा डॉ. सौरभ गुप्ता सहायक प्राध्यापक एनआईटी रायपुर ने अपने अनुभव साझा किए। वक्ताओं ने बताया कि किसी विचार को आमदनी देने वाले व्यवसाय में बदलने के लिए वास्तव में क्या करना पड़ता है? उन्होंने सही समस्या चुनने, पहला उत्पाद तैयार करने, शुरूआती ग्राहक बनाने और परिणाम अपेक्षा के अनुसार न मिलने पर धैर्य बनाए रखने पर बात की।



स्टार्टअप्स को कर रहे प्रमोट

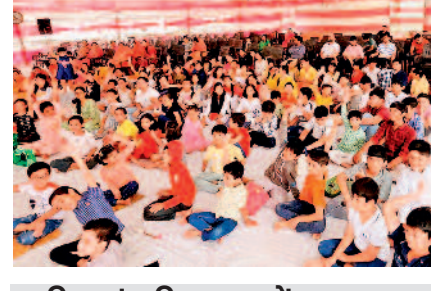
कार्यक्रम में पवन कटारिया प्रमोटी अधिकारी फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप ने एनआईटी में उपलब्ध इनक्यूबेशन एवं इनोवेशन सुविधाओं की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप स्टार्टअप्स को शुरूआती विचार से लेकर निवेश मिलाने और विस्तार करने तक हर चरण में सहयोग देता है। इसमें इनक्यूबेशन सुविधा, मेंटरशिप, प्रशिक्षण कार्यक्रम, निवेशकों एवं उद्योग से संपर्क, संस्थागत सहयोग तथा नई टीमों के लिए निरंतर मार्गदर्शन शामिल है।

जागरूकता सत्र भी आयोजित

कार्यक्रम में जागृति यात्रा पर एक जागरूकता सत्र भी रखा गया। यह 15 दिनों की राष्ट्रीय रेल यात्रा है, जो युवा उद्यमियों, इनोवेटर्स और बदलाव लाने के इच्छुक युवाओं को देश भर में ले जाकर उन उद्यमों से मिलवाती है, जो छोटे शहरों और गांवों में वास्तविक समस्याओं का समाधान कर रहे हैं। यह अवसर अब छत्तीसगढ़ के प्रतिभागियों के लिए भी उपलब्ध है। यह आयोजन प्रो. एन. वी. रमना राव, निदेशक, एनआईटी रायपुर एवं बोर्ड निदेशक तथा डॉ. समीर बाजपेयी, बोर्ड निदेशक, फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड एंटरप्रेन्योरशिप एवं प्रमुख, सीडीसी, एनआईटी के मार्गदर्शन में किया गया।

## मोह का त्याग किए बिना मोक्ष की प्राप्ति संभव नहीं

रायपुर। आत्म उत्कांति आध्यात्मिक वातुर्मास-2026 के अंतर्गत दादाबाड़ी में अध्यत्म सार वंश का पवन करते हुए रविवार को साध्वी मंजुलाश्रीजी म.सा. ने कहा कि जीवन में किए गए अच्छे और बुरे कर्म ही हमारे पाप और पुण्य का आधार बनते हैं। राग और द्वेष हमारे भीतर कब पैदा हो जाते हैं, इसका कई बार हमें पता भी नहीं चलता, लेकिन कर्म सत्ता हमारे प्रत्येक कर्म का राई-राई और पाई-पाई का हिस्सा रखती है। साध्वीश्री ने कहा कि जब तक व्यक्ति को सही ज्ञान प्राप्त नहीं होगा, तब तक वह मोह का त्याग नहीं कर सकता। यदि मोक्ष प्राप्त करना है तो मोह से दूर होना ही पड़ेगा। ज्ञान की प्राप्ति के लिए व्यक्ति को क्रमबद्ध तरीके से आगे बढ़ना होगा।



व्यक्ति सांसारिक वस्तुओं में पूर्णता तलाशता रहता है

उन्होंने कहा कि मनुष्य संसार में हर चीज को पूर्ण रूप से पाना चाहता है, जबकि संसार की कोई भी वस्तु पूर्ण नहीं है। संसार में जो कुछ भी मिलता है, वह किसी न किसी रूप में अधूरा है। इसके बावजूद व्यक्ति सांसारिक वस्तुओं में पूर्णता तलाशता रहता है। साध्वीश्री ने कहा कि धर्म के क्षेत्र में मिलने वाला ज्ञान और आत्मिक अनुभव ही व्यक्ति को वास्तविक पूर्णता की ओर ले जाता है। साध्वीश्री ने कहा कि व्यक्ति को संसार की अधूरी वस्तुओं के पीछे भागने के बजाय ज्ञान, संयम और आत्मसाधना की दिशा में आगे बढ़ना चाहिए। ज्ञान की साधना करते-करते जब व्यक्ति कैवल्य ज्ञान की अवस्था को प्राप्त करता है, तब उसके लिए जानने और पाने को कुछ भी शेष नहीं रहता।

राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर साइंस सेंटर में विविध कार्यक्रमों का आयोजन

# विद्यार्थियों ने सुनी चंद्रयान मिशन की कहानी, वैज्ञानिकों ने साझा किया अंतरिक्ष कार्यक्रमों का विज्ञान

कार्नर न्यूज

रायपुर। राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर साइंस सेंटर द्वारा विज्ञान एवं अंतरिक्ष के प्रति विद्यार्थियों का ज्ञानवर्धन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों एवं युवाओं को भारत की अंतरिक्ष यात्रा, अंतरिक्ष विज्ञान में देश की उपलब्धियों तथा भविष्य की संभावनाओं से परिचित करवाना और उन्हें विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करना रहा। रविवार के कार्यक्रम का आयोजन सौमगणि बोरा (प्रमुख सचिव, छत्तीसगढ़ शासन) के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम में मिलिंद वाडोकर, इसरो के साइंटिस्ट तथा एकमेव वैज्ञानिक-इ छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रशांत कविश्वर महानिदेशक छत्तीसगढ़ रिजनल साइंस सेंटर शामिल हुए। उन्होंने विद्यार्थियों के साथ अपने अनुभव एवं ज्ञान साझा करते हुए अंतरिक्ष विज्ञान तथा इससे जुड़े विभिन्न वैज्ञानिक पहलुओं पर महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रशांत कविश्वर (महानिदेशक छत्तीसगढ़ रिजनल साइंस सेंटर एवं छत्तीसगढ़ विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद) द्वारा किया गया। उन्होंने



इंडियाज स्पेस प्रोग्राम की जानकारी की साझा

कार्यक्रम के दौरान मिलिंद वाडोकर ने इंडियाज स्पेस प्रोग्राम- भूत, वर्तमान और भविष्य विषय पर विद्यार्थियों को संबोधित किया। उन्होंने भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम का विकास यात्रा, महत्वपूर्ण उपलब्धियों तथा भविष्य की अंतरिक्ष संभावनाओं पर विस्तार से जानकारी साझा की। उनके व्याख्यान ने विद्यार्थियों को भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम की उपलब्धियों को समझने के साथ-साथ भविष्य में अंतरिक्ष विज्ञान एवं अनुसंधान के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया।

अपने संबोधन में विद्यार्थियों को वैज्ञानिक सोच विकसित करने, जिज्ञासु बने रहने तथा विज्ञान एवं नवाचार के क्षेत्र में निरंतर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों को

स्टूडेंट्स ने मॉडल और पोस्टर से दिखाई वैज्ञानिक प्रतिभा, 10 टीमों ने लिया हिस्सा

दिशा कॉलेज के विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर प्रेजेंटेशन मेनियाक, मॉडल एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में वैज्ञानिक जिज्ञासा और अंतरिक्ष विज्ञान के प्रति रुचि बढ़ाने के साथ भारत की अंतरिक्ष उपलब्धियों से परिचित कराना रहा। प्रतियोगिता में महाविद्यालय की 10 टीमों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विद्यार्थियों ने विभिन्न खगोलीय अवधारणाओं पर आधारित कार्यशील मॉडल तैयार किए और उनके साथ पावरपॉइंट प्रस्तुतियां भी दीं। मॉडल निर्माण, तकनीकी जानकारी, रचनात्मकता और प्रस्तुति कौशल ने विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में मॉडलों और प्रस्तुतियों का मूल्यांकन डॉ. रेखा सिंह, सहायक प्राध्यापक, कंप्यूटर साइंस विभाग तथा डॉ. प्रफुल्ल व्यास, विभागध्यक्ष, विज्ञान विभाग ने किया। टीमों का आकलन तकनीकी नवाचार, वैज्ञानिक सटीकता और प्रस्तुति कौशल के आधार पर किया गया। प्रजाय डॉ. ए.के. तिवारी ने सभी प्रतिभागियों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि विज्ञान विद्यार्थियों में नवाचार और नई चुनौतियों के समाधान की क्षमता विकसित करता है।



सिटी स्पोर्ट्स

एशियाई खेलों के लिए भारतीय कबड्डी टीम में छत्तीसगढ़ की संजु रायपुर।



आइची प्रांत की राजधानी नागोया (आइची-नागोया) में 19 सितम्बर से 4 अक्टूबर तक होंगे। एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया ने प्रतियोगिता के लिए पुरुष और महिला दल में शामिल खिलाड़ियों की अंतिम सूची जारी कर दी है। ज्ञात हो कि महिला दल में छत्तीसगढ़ और भारत की सुपर रेडर संजु देवी भी टीम में शामिल है। मूलतः कोरबा जिले की रहने वाली संजु बिलासपुर के बहतराई बिलासपुर स्थित एक्सीलेंस सेंटर में प्रैक्टिस करती है। छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ के अध्यक्ष शशिकांत बघेल और महासचिव प्रदीप यादव ने उम्मीद जताई है कि संजु इस प्रतिष्ठित अंतर्राष्ट्रीय स्पर्धा में अपना पूरा दम खम लगाते हुए भारत को कबड्डी का एशियाई चैंपियन बनने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। इस अवसर पर राज्य कबड्डी संघ के कोषाध्यक्ष राकेश कश्यप, उपाध्यक्ष दिनेश चंद्रवंशी, प्रमोद चौधरी, निरंजन सिन्हा, कोमल मरावी, संगठन सचिव ओम प्रकाश जायसवाल, संयुक्त सचिव चोखलाल पटेल, लोकनाथ निषाद, रामप्रकाश पटेल, रणसाह मंडावी, त्रिधर गिरी गोस्वामी, कार्यकारिणी सदस्य महेश साहू, धीरज वाजपेयी, जीवन मिश्रा, हरियन्दर साव, अनिल कुमार सिंह कुरें, विनोद कुमार शुक्ला, रामदास यादव, अनुज प्रताप सिंह ने शुभकामनाएं दी है।

क्रिकेट अंडर-14 चयन के लिए जुटे 121 खिलाड़ी



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आगामी सत्र में आयोजित की जाने वाली अंडर -14 अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन की टीम भी भाग लेगी। भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन की टीम के गठन शनिवार 22 अगस्त को कल्याण कॉलेज ग्राउंड सेक्टर-7 में एक चयन स्पर्धा आयोजित की गई। जिसमें 121 खिलाड़ियों ने भाग लिया। इन खिलाड़ियों के बल्लेबाजी, गेंदबाजी एवं विकेट कीपिंग में प्रदर्शन के आधार पर 40 खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। इन 40 खिलाड़ियों की तीन टीमें बनाई जाएंगी। यह टीमें आपस में मैच खेलेंगी और प्रदर्शन के आधार पर 20 खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। जो अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में बीसीए की टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। चयन स्पर्धा के दौरान ऑब्जरवर सीएस मोरवी सहित भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव भास्कर, गोस्वामी, संयुक्त सचिव एन अभिलाष, टी सुधींद्रा, वेंकट रमन, विक्रम दुबे, प्रशांत भारद्वाज, बृजेश पांडे, विराज चौहान ,डी दुर्गेश एवं विनोद देवधरे सहित खिलाड़ियों के पालकगण उपस्थित थे। यह जानकारी भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव भास्कर गोस्वामी ने दी।

इंटर स्कूल जूडो में प्रदेश भर के स्टूडेंट नै दिखाया दम



रायपुर। जगदलपुर जिला जूडो संघ द्वारा आयोजित दो दिवसीय इंटर स्कूल जूडो प्रतियोगिता का समापन रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि योगेंद्र पांडे, राणा घोष अध्यक्ष जिला फुटबॉल संघ, विशिष्ट अतिथि अमित जैन, अभिषेक अवस्थी, सरजीत सिंह बख्शी सचिव जिला जूडो संघ दंतैवाड़ा थे। नगर के टाऊन हॉल में आयोजित उक्त प्रतियोगिता में बस्तर संभाग सहित प्रदेश के अन्य जिलों से करीब 250 खिलाड़ी व 25 अधिकारियों ने भाग लिया। जिला संघ बस्तर के सचिव अब्दुल मोईन ने जानकारी देते हुए बताया कि दो दिवसीय जूडो प्रतियोगिता में सब जूनियर, जूनियर, व सीनियर (बालक/बालिका) वर्ग के खिलाड़ियों के बीच मुकाबला हुआ, जिसमें सभी विजयी खिलाड़ियों को अतिथियों द्वारा पदक तथा प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता के सफल संचालन के लिए निर्णायक मकसूद हुसैन, सुमन राव, शैलेन्द्र सिंह ठाकुर, नवीन ठाकुर, भुवनेश्वर ठाकुर, निकेत भगत, अरुण नाग, नीलेश कुंडे, मनोनीत, जतिन यादव, यशवंत पांडे, मीरा ठाकुर, आलोक गोयल, उषा गिरी, गीताक्षी श्रीवास, विनायक, पुष्पांजलि नाग ने अहम भूमिका निभाई।

नेशनल कुराश चैंपियनशिप के लिए खिलाड़ियों ने दिया ट्रायल रायपुर। लुधियाना में 3 से 7 सितंबर तक आयोजित होने वाली नेशनल सब जूनियर कुराश चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ स्टेट सिलेक्शन ट्रायल भाटापारा में मयूर शिशु मंदिर में रविवार को किया गया। जिसमें प्रदेश भर से 100 खिलाड़ियों ने भाग लिया।

इस आदत के चलते कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं से घिर सकते हैं आप

आप जरूरत से ज्यादा सोचते हैं तो अपनी सेहत को पहुंचा रहे हैं नुकसान, हावी मत होने दीजिए नकारात्मकता

आज के परिवेश में, आप कई नए-नए हेल्थ टर्म सुन या देख रहे होंगे। ओवरथिंकिंग या जरूरत से ज्यादा सोचना भी इन्हीं में से एक है। चाहे, ओवरथिंकिंग हो, डिप्रेशन हो, मेंटल हेल्थ की बात हो या फिर कोई अन्य टर्म, ये सब होती तो पहले भी थी। लेकिन, इसपे खुलकर बातें नहीं होती थी। बता दें कि, ओवरथिंकिंग एक प्रकार की नकारात्मक आदत है। जिसका शिकार होने के बाद, व्यक्ति कई तरह के स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों से घिरने लग जाता है।

आपने भी, खुद को ओवरथिंकिंग करते हुए, कभी ना कभी तो महसूस जरूर किया होगा। यही आदत जब धीरे-धीरे बढ़ने लग जाती है तो व्यक्ति को अपने चपेट में लेती है और फिर ऐसे लोग दिन-प्रतिदिन नकारात्मक विचारों की तरफ आकर्षित होते चले जाते हैं।

पहले भी, लोगों में इन कारणों को देखा जाता रहा है। लेकिन, उस समय लोग उचित लाइफस्टाइल तरीका अपनाकर, खुद ही इससे उभर जाते थे। परंतु आज के दौर में इसके कारण आमतौर पर डिप्रेशन, एंज्वाइटी और स्ट्रेस जैसी समस्याएं देखने को मिलती हैं।

इस समस्या के लिए किसी तरह की मेडिसिन नहीं बनी है। तो, इससे निजात पाने के लिए



आपको खुद पर भरोसा करते हुए कुछ स्टेप्स लेने की जरूरत पड़ती है। तो चलिए जानते हैं, क्या है वो 5 बेस्ट स्ट्रेटजी जिसे अपनाकर ओवरथिंकिंग से छुटकारा पाया जा सकता है।

नेगेटिव विचारों से ध्यान हटाना सीखें

यदि आप ओवरथिंकिंग करते हैं या लगता है कि आप ओवरथिंकर बनते जा रहे हैं। ऐसे में जरूरी है कि, अपने आप को मन पसंदीदा कामों में ज्यादा व्यस्त रखें। साथ ही, खुद को नकारात्मक विचारों से डिस्ट्रेक्ट यानि की दूर रहने की कोशिश करें। अपने पसंद के मुताबिक, आप चाहे तो किचन में कोई नई रैसिपी भी ट्राई कर सकते हैं। या फिर, वर्कआउट क्लास और पेंटिंग जैसी गतिविधियों में समय बिता सकते हैं। क्योंकि, आप जब अपने पसंदीदा कामों में ज्यादा व्यस्त और खुश रहने लग जाएंगे फिर, ओवरथिंकिंग की नौबत ही नहीं आ पाएगी।



अपना ट्रिगर प्वाइंट समझें

हर व्यक्ति का कोई न कोई ऐसा ट्रिगर प्वाइंट जरूर होता है। जहां पहुंचकर वह ओवरथिंकिंग करने लग जाता है। इसलिए, अपने ट्रिगर प्वाइंट पर पकड़ बनाना भी ओवरथिंकिंग की समस्या से बाहर निकलने का एक अच्छा तरीका होता है। कभी भी ऐसा लगे कि, किसी बात से आप

पेशान हो सकते हैं। ऐसे में, खुद को एक पॉजिटिव एनवायरमेंट में शामिल करने की कोशिश करें। ओवरथिंकिंग एक ऐसी परेशानी है, जिसे जब तक आप खुद ठीक नहीं करना चाहेंगे तो इसमें दूसरा कोई व्यक्ति आपकी सहायता नहीं कर सकता है।

पर्याप्त नींद है जरूरी

कई हेल्थ एक्सपर्ट का मानना है कि, मानसिक स्वास्थ्य ठीक रहने के लिए शरीर को भरपूर नींद बेहद जरूरी है। कम सोने या नींद में कमी व्यक्ति के जीवन में



चिंता और उदासी की भावनाओं को बढ़ा सकती है। जो कि ओवरथिंकिंग का ही लक्षण माना जाता है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि, आपके दिमाग और शरीर को अच्छी तरह से आराम मिले प्रति रात 7-9 घंटे की गुणवत्तापूर्ण नींद अवश्य लें।

गहरी सांस लें

ओवरथिंकिंग सिर्फ मानसिक ही नहीं बल्कि शारीरिक रूप से भी व्यक्ति को परेशान कर सकती है। ऐसे में जरूरी है कि, मेंटल और फिजिकल हेल्थ बेहतर बनाए रखने के लिए , शांत जगह पर बैठकर गहरी सांस लें। ऐसा करने से दिमाग और शरीर दोनों ही रिलेक्स महसूस करवाएगा। इसके अलावा, यह आदत आपके दिमाग में चल रहे नेगेटिव विचारों को दूर रखने में भी मदद करेगा।

मलेशिया इंटरनेशनल लैक्रॉस में लेंगे हिस्सा छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी



रायपुर। छत्तीसगढ़ के पांच लैक्रॉस खिलाड़ी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व करने जा रहे हैं। एशिया पैसिफिक लैक्रॉस यूनियन के तत्वावधान में 28 से 30 अगस्त तक कुआलालंपुर, मलेशिया में यह आयोजित होगी। इंटरनेशनल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के सोमन बंजारा, मानसी भूमिया, शांति प्रधान, शिवम गबेल एवं देव अवतार चौधरी भाग लेंगे। इस अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भारत के साथ मलेशिया, सिंगापुर, फिलीपींस, हांगकांग, चीन और थाईलैंड की टीमों भी हिस्सा लेंगी।

प्रतियोगिता में भारतीय खिलाड़ियों को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा और खेल कौशल का प्रदर्शन करने का अवसर मिलेगा। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि में छत्तीसगढ़ के वित्त मंत्री एवं रायगढ़ विधायक ओपी चौधरी, कलेक्टर मयंक चतुर्वेदी तथा जिला खेल सहायक संचालक प्रतिमा सागर का विशेष सहयोग रहा है। लैक्रॉस एसोसिएशन ऑफ इंडिया से तैसिफ अहमद लारी एवं इमरान लारी के मार्गदर्शन में प्रतियोगिता में भाग लेंगी।



लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्स अपनाएं डायबिटीज को कंट्रोल रखने

डायबिटीज वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती गंभीर और क्रोनिक स्वास्थ्य समस्या है, जिसका खतरा सभी उम्र के लोगों में बढ़ता जा रहा है। हालिया अध्ययन में वैज्ञानिकों ने चिंता जताते हुए कहा है कि जिस तरह से डायबिटीज की दर बढ़ती जा रही है ऐसे में आशंका है कि साल 2050 तक 130 करोड़ से अधिक लोग इस रोग के शिकार हो सकते हैं। डायबिटीज अपने आप में तो खतरनाक बीमारी है ही, साथ ही इसके कारण कई प्रकार की अन्य क्रोनिक बीमारियों के विकसित होने का जोखिम भी काफी बढ़ सकता है, इसलिए इस रोग से बचाव के लिए प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक है।

जो लोग पहले से ही डायबिटीज के शिकार हैं, उन्हें ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने के लिए आहार और लाइफस्टाइल को ठीक रखना बहुत आवश्यक है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज रोगियों को आहार पर विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है, आप हमेशा ऐसे आहार का चयन करें जिनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है।



आइए जानते हैं कि इसके लिए किन चीजों का सेवन किया जा सकता है?

लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्सर वाली चीजें

लो-ग्लाइसेमिक इंडेक्स (निम्न-जीआई) इस पर आधारित होती है कि खाद्य पदार्थ रक्त शर्करा स्तर को कैसे प्रभावित करती है? ग्लाइसेमिक इंडेक्स भोजन को 0 से 100 के पैमाने पर रैंक करता है। अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि जिन चीजों का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 55 से कम होता है, वह डायबिटीज रोगियों के लिए अच्छी हो सकती है। इस बात का ध्यान रखकर अगर आप फलों-सब्जियों का चयन करेंगे हैं तो शुगर के लेवल को कंट्रोल करना आपके लिए ज्यादा आसान हो जाता है।

दूध हो सकता है आपके लिए फायदेमंद

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया कि डायबिटीज रोगियों के लिए नियमित रूप से दूध का सेवन करना बेहतर स्वास्थ्य विकल्प हो सकता है। ये बिना शुगर लेवल को बढ़ाए, शरीर को संपूर्ण पोषण देने में आपके लिए लाभकारी हो सकता है। स्किमड दूध का जीआई स्कोर 37 है, जबकि फुल फैट वाले दूध का स्कोर 39 होता है। दूध कैल्शियम से भरपूर होता है, जो हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। शोध से पता चलता है कि नियमित रूप से दूध पीने से महिलाओं में घुटने के ऑस्टियोआर्थराइटिस का खतरा कम हो सकता है।

चने प्रोटीन का बेहतर स्रोत

डायबिटीज के शिकार हैं तो शरीर को बेहतर पोषण देने के लिए आप आहार में चने को शामिल कर सकते हैं। चने का जीआई स्कोर 28 होता है। आहार में चने को शामिल करके शरीर के लिए प्रोटीन और फाइबर की आवश्यकताओं को आसानी से पूरा किया जा सकता है। इनमें कैल्शियम, पोटेशियम और विटामिन बी-9 जैसे प्रमुख पोषक तत्व भी होते हैं, जिन्हें शरीर के बेहतर स्वास्थ्य के लिए आवश्यक माना जाता है।



# रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
79871 19756  
90981 38778

## पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Waterloo, TESCO, G.R.L. PUMPS, Jindal

मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेराटिव कार्य किया जाता है।

## पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)  
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही  
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

अज लोन लीजिए  
100 किश्तों में पटाइये

### मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03,  
डिप्टी कॉलेजी,  
तेलीवांवा, रायपुर

93404-44755

## आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

## Bhoi

SWIMMING ACADEMY

Over Your Child Confidence, Flexibility And Discover The Swimmers Within You!

Join Our Academy Today And Discover The Swimmers Within You!

(SPECIAL OFFER FOR 3 & 6 MONTH )

Choubay Colony  
Old Health Watch  
Raipur (C.G.)

98271169161  
9589854455

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ट्रंप और व्हाइट हाउस के हैंडल से हटाए  
टेलर स्विफ्ट के गाने, यूजर्स ने दी ऐसी

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और व्हाइट हाउस से जुड़े अकाउंट्स से पोस्ट किए गए सोशल मीडिया वीडियो से टेलर स्विफ्ट के गाने हटा दिए गए हैं। बताया जाता है कि उनके गाने का बार-बार राजनीतिक पोस्ट में इस्तेमाल किया जा रहा था। ताजा मामला स्विफ्ट के 2020 के एल्बम 'फोकलोर' के गाने 'अगस्त' का है, जिसे 'टीम ट्रंप' के टिकटोंक वीडियो में इस्तेमाल किया गया था।यह अकाउंट ट्रंप के 2024 के राष्ट्रपति चुनाव अभियान के दौरान शुरू किया गया था।



एडिट किए गए क्लिप में डोनाल्ड और मेलानिया ट्रंप आतिशबाजी देखते हुए दिख रहे थे और बैकग्राउंड में 'अगस्त' गाना बज रहा था। वीडियो पर लिखा था, 'मूड इसलिफे अच्छा है क्योंकि अगस्त का महीना है और डोनाल्ड ट्रंप आपके राष्ट्रपति हैं।' 'सोशल मीडिया पर शेर की गई इस पोस्ट के कैप्शन में लिखा था, 'मुझे यकीन है कि टेलर स्विफ्ट यह जानकर बहुत उत्साहित होंगी कि हमने उनके गाने का इस्तेमाल किया!' 'अमेरिका में टिकटोंक यूजर्स ने इस महीने की शुरूआत में देखा कि वीडियो से गाना हटा दिया गया है। पोस्ट पर एक मैसेज लिखा था, 'यह साउंड उपलब्ध नहीं है।' यूजर्स ने तुरंत कमेंट्स में प्रतिक्रिया दी। एक ने लिखा, 'टेलर ने ऑडियो हटा दिया, क्वीन!' दूसरे ने कमेंट किया, 'माफ करना, वह क्या था? गाना सुनाई नहीं दे रहा।' तीसरे ने कहा, 'उन्होंने इसे हटा दिया, आप लोगों की पोल खोल दी।' अब तक स्विफ्ट ने इसे हटाने के बारे में सार्वजनिक रूप से कोई टिप्पणी नहीं की है। 'टीम ट्रंप' के टिकटोंक अकाउंट, जिसके 14 मिलियन फॉलोअर्स हैं, ने ट्रंप के दूसरे कार्यकाल के लिए चुने जाने के बाद से लगातार वीडियो पोस्ट किए हैं। 'अगस्त' अकेला ऐसा स्विफ्ट का गाना नहीं है, जो 'टीम ट्रंप' या व्हाइट हाउस की पोस्ट से गायब हुआ है। 'वेरायटी' के अनुसार, 'टीम ट्रंप' का एक वीडियो जिसमें उनका 2025 का हिट गाना 'फादर फिगर' था, जिसे उस साल नवंबर में पोस्ट किया गया था। वह भी अब उपलब्ध नहीं है। व्हाइट हाउस का एक टिकटोंक वीडियो जिसमें 'द फेट ऑफ ओफेलिया' गाना था, वह भी गायब हो गया है।

टॉलीवुड

रिलीज हुआ ‘द पैराडाइज’ का टीजर  
खतरनाक अवतार में दिखे नानी

फिल्म 'द पैराडाइज' के मेकर्स ने इसका टीजर रिलीज किया। यह 2026 की सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली फिल्मों में से एक है। टीजर में जबरदस्त एक्शन देखने को मिला है। दो मिनट 42 सेकंड के टीजर की शुरुआत नानी को दिखाने से होती है। इसमें नानी शानदार एक्शन करते हुए नजर आए हैं। वह पैराडाइज वासियों में जोश भरते और दुश्मनों के छक्के छुड़ाते नजर आते हैं। लंबे बालों वाला उनका लुक काफी प्रभावी लग रहा है। टीजर में एक कौवा भी दिखा है, जो दर्शकों का उत्साह बढ़ा रहा है। 'द पैराडाइज' श्रीकांत ओडेला की एक और महत्वाकांक्षी फिल्म है। एसएलवी सिनेमाज के बैनर तले बनी 'द पैराडाइज' 21 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। फिल्म हिंदी, तेलुगु, तमिल, इंग्लिश, स्पेनिश, बंगाली, कन्नड़ और मलयालम कुल आठ भाषाओं में आई है। फिल्म की कास्ट में कई दिग्गज अभिनेता नजर आ रहे हैं। फिल्म के निर्देशनक श्रीकांत ओडेला हैं। पिछले दिनों इस फिल्म का पहला गाना 'आया शेर' रिलीज हुआ, जो काफी मशहूर हुआ था। इस फिल्म में ओडेला और म्यूजिक कंपोजर अनिरुद्ध रविचंद्रर की जोड़ी फिर से साथ है।

भोजपुरी

काजल का तीज स्पेशल 'सेनूरा हवे मोर  
सुहाग' रिलीज, कल्लू के साथ आई नजर

काजल राघवानी का तीज स्पेशल साँना 'सेनूरा हवे मोर सु हा ग ' रिलीज हो गया है। इसमें वे अपने सुहाग की रक्षा के लिए महादेव से प्रार्थना करती दिखी हैं। गाना फिल्म 'प्रेम विवाह' का है। भोजपुरी अभिनेत्री काजल राघवानी इन दिनों शो 'भोजपुरी बवाल' में नजर आ रही हैं। हाल ही में अभिनेत्री ने अपनी निजी जिंदगी को लेकर शॉकिंग खुलासा किया। काजल के मुताबिक, उनके साथ पूर्व प्रेमी ने काफी बुरा व्यवहार किया था। वे करीब पांच साल उसके साथ रिलेशनशिप में रही थीं। पर्सनल लाइफ की चर्चाओं के बीच काजल का गाना रिलीज हुआ है। काजल राघवानी का गाना 'सेनूरा हवे मोर सुहाग' रिलीज हो चुका है। यह तीज साँना है। गाने को प्रियंका सिंह ने अपने सुरीले कंठ से सजाया है। काजल के साथ इस गाने में अरविंद अकेला कल्लू नजर आए हैं। काजल राघवानी महादेव से अपने सुहाग की सुरक्षा के लिए प्रार्थना करती दिखी हैं। यह गाना SRK म्यूजिक के यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। इसमें समर्थ चतुर्वेदी, संजय पांडे, रीना रानी, विनोद मिश्रा और श्रद्धा नवल भी अहम भूमिकाओं में हैं। काजल राघवानी पारंपरिक ड्रेस में नजर आ रही हैं। लाल जोड़ा और हेवी ज्वेलरी में वे दुल्हन जैसी लग रही हैं। गाने के बोल दिल छू लेने वाले हैं। यह गाना काजल की फिल्म 'प्रेम विवाह' का है। काजल की निजी जिंदगी की बात करें तो 'भोजपुरी बवाल' के एक प्रोमो में तेज प्रताप यादव, काजल राघवानी को कहते हैं, 'आप अपनी कहानी सुनाइए।' इस पर काजल कहती हैं, 'मेरी कहानी काफी दुख भरी है।



बिदास स्टाइल



लंदन के हैम्पटन्स में आसान और आरामदायक स्टाइल के लिए उससे मेल खाते बिदास डिजाइन को खूब पसंद किया जाता है। ऐसे कपड़ों को 'सिंग मेन बीच' पर धूप वाली दोपहर से लेकर 'इस्ट हैम्पटन' में शाम के कॉकटेल तक आसानी से अपनाया जा सकता है। हवादार लिनन और ओपन-बीव नित से लेकर शानदार एक्सेसरीज तक बीच से लेकर देर रात की पार्टी तक आसानी से पहनी जा सकती है। ये सभी कलेक्शन लंबी लंच पार्टी, हवादार बोट राइड और नंगे पैर बिताई जाने वाली शामों के लिए एकदम सही हैं।



बिदास स्टाइल

होंठों के लिए फायदेमंद है घरेलू स्क्रब,  
जानें बनाने और इस्तेमाल का तरीका

अगर आप भी अपने होंठों प्राकृतिक रूप से गुलाबी बनाना चाहते हैं तो आपको घरेलू स्क्रब के बारे में जानना चाहिए। स्क्रब आपके होंठों की त्वचा को एक्सफोलिएट करने और उन्हें मुलायम और स्वस्थ रखने के लिए एक प्रभावी उपाय है। इस स्क्रब को तैयार करना काफी आसान है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक छोटे बाउल में शहद और चीनी को मिलाएं। इसे थोड़ी देर ऐसे ही रखे रहने दें, ताकि चीनी थोड़ी सी नर्म हो जाए। थोड़ी देर के बाद ये स्क्रब इस्तेमाल करने के लिए तैयार है।

ऐसे करें इस्तेमाल

अब जब ये स्क्रब तैयार है तो इस स्क्रब को अपने होंठों पर हल्के हाथों से मसाज करते हुए लगाएं। लगाने के बाद 1-2 मिनट तक होंठों पर अच्छी तरह से मसाज करें। ध्यान रखें कि होंठों की मसाज आपको हल्के हाथ से ही करनी है। मसाज के बाद स्क्रब को एक गीले कपड़े या गुनगुने पानी से साफ कर लें।



इसके बाद आखिर में अपने होंठों पर कोई लिप बाम या नारियल का तेल लगाएं ताकि उन्हें नमी मिले। इस स्क्रब का इस्तेमाल आप हफ्ते में दो से तीन बार कर सकते हैं।

मिलेंगे ये फायदे

इस स्क्रब के इस्तेमाल से आपको तमाम फायदे मिलेंगे। जैसे कि ये स्क्रब होंठों के कालेपन को दूर करने का काम करता है। इसके साथ-साथ इस स्क्रब में शहद मिले होने की वजह से ये होंठों को नमी और चमक प्रदान करता है।

सूट के साथ ट्राई करें खास  
नेल आर्ट डिजाइंस

आज शादी और पार्टियों जैसे मौके पर सूट या साड़ी को सबसे ज्यादा पहना जाता है। ऐसे में खास नेल आर्ट अपनाता मसझदारी भरा काम है। जानिए इसका सही तरीका-

स्टोन नेल आर्ट डिजाइन

स्टोन में आपको कई तरह के डिजाइन और कलर ऑप्शन देखने को मिल जाएंगे। नाखूनों को फैंसी लुक देने के लिए आप किसी भी कलर का नेल पेंट लगाकर इस पर गिल्टर ग्लू की मदद से स्टॉन्स को चिपका सकती हैं। स्टोन के साइज के लिए आप छोटे आकार को चुनें। ऐसा इसलिए क्योंकि छोटे नाखूनों पर बड़े साइज के स्टोन अच्छे नहीं लगते हैं।

पेस्टल नेल आर्ट डिजाइन

सोबर लुक में नेल आर्ट ढूंढ रही है तो इस तरह से लाइट कलर वाले पेस्टल शेड के नेल आर्ट डिजाइंस को चुन सकती हैं। नेल्स को फैंसी टच देने के लिए आप ग्लॉस का इस्तेमाल कर सकती हैं। वहीं आप चाहें तो बारीक शिम्पर पाउंटकल्स की मदद से भी हाथों के एक या दो



नाखूनों को सजा सकती हैं।

शिमर नेल आर्ट डिजाइन

शिम्पर वाले नेल्स देखने में बेहद खूबसूरत नजर आते हैं। इसके लिए आप नेल पोलिश भी मेट की जगह पर ग्लॉस या शाइन देने वाली ही इस्तेमाल करें। देखने में इस तरह के नेल्स बेहद खूबसूरत लुक देने का काम करते हैं। इस तरह से शिम्पर को लगाने के लिए आपको मार्केट में अलग से शिम्पर वाली नेल पोलिश मिल जाएगी। आप इसे अलग से भी ग्लू की मदद से लगा सकते हैं।

कार्नर न्यूज

जॉस आपके फैशन स्टेटमेंट को परफेक्ट बनाती है। लेकिन आपको अभी भी लगता है कि उसमें और भी अच्छे दिख सकते हैं। अब बारिश का दौर है लेकिन गर्मी भी बरकरार है तो आपके लिए मौसम को देखते हुए भी डेनिम पहननी है। इस मौसम में आप प्रिंट भी जरूर पहनना चाहते होंगे। अगर आप जॉस और प्रिंट को साथ में पहनना चाहते हैं, वो भी परफेक्टली तो हम आपके लिए कुछ टिप्स ले आए हैं। ये टिप्स आपको प्रिंट और डेनिम का कॉम्बिनेशन करना सिखा देंगे।

कूल-कूल बेस कलर

डेनिम के साथ प्रिंट शर्ट चुननी है तो सबसे पहले इस शर्ट का बेस कलर बिल्कुल कूल वाला चुन लीजिए। कूल जैसे लाइट ब्लू, लाइट ऑलिव आदि। इस बेस कलर पर डार्क कलर का प्रिंट भी चलेगा। इस शर्ट को जॉस में टक इन करके पहनें। लुक बेहद अच्छा आएगा।

हल्के रंग की डेनिम

आपकी जॉस अगर काले, नीले या किसी और रंग में भी हल्के शेड की



मैंस फैशन में खास फैशन टॉप टिप्स आपके लिए

बारिश के दौर में जींस के साथ अपनाइए  
प्रिंट, लुक में आपको मिलेंगे फुल मार्क्स

है तो भी प्रिंटेड शर्ट का लुक अच्छा आता है। लेकिन तब आपको प्रिंट डार्क कलर के चुनने होंगे। इसके साथ सफेद स्नीकर भी कमाल करेंगे।

एक सी कलर टोन

डेनिम जॉस आपको जिस भी कलर की है, शर्ट भी उसी कलर की चुनिए। शर्ट का बेस कलर जॉस जैसा या फिर उससे कुछ हल्का होना चाहिए और इस पर हल्के रंग के प्रिंट हों तो लुक परफेक्ट आएगा।

पेस्टल कलर चेक शर्ट

प्रिंट में पोल्का डॉट और चेक बेहद कॉमन हैं। लेकिन आप इन्हें भी चुन सकते हैं। आप इनके पेस्टल कलर में चुनाव कीजिए और इन्हें टक इन करके पहनिए। ये लुक आप पर अच्छा लगेगा ही।

कैजुअल लुक के लिए

आपको कैजुअल लुक चाहिए तो जॉस के साथ टाइप सैंट्रिक प्रिंटेड टीशर्ट पहनें। साथ में काले सनग्लासेज भी लगाए जा सकते हैं।



हाथों की सुंदरता बढ़ाने पहनिए ब्रेसलेट

हाथों की सुंदरता बढ़ाने के लिए हम अक्सर चूड़ी या कंगन खरीदते हैं। लेकिन हर ड्रेस के ऊपर यह चीजें अच्छी नहीं लगती है। इसके लिए आप हाथों में ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। ब्रेसलेट को आप एथनिक से लेकर वेस्टर्न हर तरह के आउटफिट के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इससे आपके हाथों की सुंदरता बनी रहेगी। चलिए आपको बताते हैं किस तरह के डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं, जो आपको अच्छे डिजाइन में मिल जाएंगे।

क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट

आप अपने हाथों में क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको पूरे ब्रेसलेट में क्रिस्टल डिजाइन मिलेगा। इसके साथ ही, अगर आपको किसी बर्ड या फ्लावर का डिजाइन चाहिए तो ऐसा ब्रेसलेट भी मिल जाएगा। इस तरह के ब्रेसलेट एथनिक के साथ-साथ वेस्टर्न ड्रेस के साथ पहन सकते हैं। इस तरह के ब्रेसलेट आपको मार्केट में 100 से 200 रुपये में आर्टिफिशियल ज्वेलरी डिजाइन में मिल जाएंगे।

स्टोन डिजाइन वाले ब्रेसलेट

आप अगर स्टोन पहनना पसंद करती हैं, तो इसके लिए आप स्टोन वर्क वाले ब्रेसलेट को खरीद सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट डिजाइन आपको कई सारे स्टोन कलर



और डिजाइन में मिल जाएंगे। जिसे विवर करके आप अपने हाथों की सुंदरता को दोगुना कर सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट को आप हर तरह के डिजाइन वाले आउटफिट के साथ विवर कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह के ब्रेसलेट आपको 200 से 250 रुपये में मिल जाएंगे।

पर्ल बीड्स ब्रेसलेट डिजाइन

आप अपने हाथों में पर्ल बीड्स डिजाइन वाले ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट आपको बड़े और छोटे डिजाइन में मिल जाएंगे। इसे आप किसी भी तरह के आउटफिट के साथ विवर कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह के ब्रेसलेट आपको 200 से 400 रुपये में मिल जाएगी। इससे आपके हाथ सुंदर लगेंगे।